

## فحوصات لها الأولوية في التسليم

الحمض اللاكتيك , الامونيوم , توازن الحمض - الاساس

للحصول على نتائج موثوق بها من الضروري تسليم العينة بأسرع وقت ممكن,  
لهذا يجب الاطلاع على التعليمات التالية:

- القيام بعمل الأوراق في شبك الاستقبال بعد أخذ نمرة لها الأولوية  
- الذهاب الى القسم الصحي مع الاوراق, حيث يتم الحصول على انابيب الاختبار و بعد ذلك يتم سحب الدم , (دائماً  
مع الأولوية) , وتسلم العينة الى الموظف الذي يحتفظ بها داخل الجليد الذائب و يهتم بتسليمها  
الى المخبر بأسرع وقت ممكن .  
لكي تقوم بهذه الخطوات يجب إتباع المواعيد التالية:

من يوم الاثنين الى يوم الجمعة : الساعة 7:45 أو الساعة 9:45  
يوم السبت الساعة 8:45

تحاليل أخرى لها الأولوية في التسليم هي الأحماض الأمينية التي يتحتم إملاء استمارة خاصة بهذا الفحص من قبل الطبيب المعالج

(تحليل الاحماض الامينية لا يمكن عملها يوم السبت)

## الألدوستيرون و انزيم الرينين

ان معدل تركيز الهرمونات يتعدل بشكل ملحوظ على مسار اليوم, و لذلك من المفضل ان يتم سحب الدم الاول قبل الساعة الثامنة صباحاً

و خلال الخمسة ايام السابقة للتحليل على المريض ان يقوم بحمية خاصة لتقليل من كمية ملح الصوديوم ,

لمدة اسبوعين قبل التحليل ينصح , مع استشارة الطبيب المعالج, ان يتجنب تناول أدوية , و خاصة :

مثبطات إنزيم محول الأنجيوتنسين - ACE

- مضاد الالتهاب غير استرويدي
- حاصرات بيتا
- مضادات الكالسيوم

يتم السحب الاول للدم عندما المريض يكون قد استمر بالوقوف على رجليه لمدة ساعتين قبل السحب.

بعد ذلك يتم السحب الثاني للدم عندما يكون المريض مستلق , بعد ان تم استلقائه ممتدداً لمدة ساعتين , بوضعية استرخاء تام.



تعليمات للتنفيذ  
منحنى تحميل الجلوكوز  
لأشخاص بالغة  
متبعة بجرعات من السكر و الانسولين

يتم اجراء هذه التحاليل بعد حجز موعد , و يمكن ايضاً أخذ الموعد عن طريق التليفون  
هذه التحاليل تتم متبعة الدور الذي له أولوية

تحميل كامل بـ 75 غرام

- فحص يحتاج لان يكون المريض صائم (صائم لمدة لا تقل عن 8 ساعات و لا تزيد على 14 ساعة)
- يتم سحب دم لقياس نسبة السكر الاساس , و من نتيجة هذا التحليل يقرر ان كان هناك امكانية لإكمال الفحص
- يعطى للمريض شراب مكون من محلول محلي بـ 75 غرام من الجلوكوز الذي يجب تناوله خلال 3 دقائق
- المشكلة الوحيدة التي يمكن ان تحصل هي الشعور بالغثيان, و عندها يمكن ان يطلب كاس من الماء . في حال حدوث الاقياء يجب ان يعاد التحليل من جديد.
- بعد شرب جرعة الجلوكوز يجب على المريض ان يبقى في وضعية مريحة, في صالة الانتظار لدى قسم سحب الدم , لمدة اللازمة لإكمال الفحص , لا يمكن للمريض الاكل او التدخين و لكن يمكنه شرب بعض الماء فقط
- بعد ذلك يتم سحب الدم بعد 30 دقيقة من شرب جرعة الجلوكوز , وايضاً بعد 60 دقيقة و بعد 90 دقيقة و بعد 120 دقيقة

الوقت الكامل اللازم لعمل هذا الفحص هو ساعتين و 30 دقيقة

إن كان هناك طلبات خاصة لهذه التحاليل الستة للقيام بمنحنى الجلوكوز يتم سحب دم آخر بعد 150 دقيقة و الذي يتحتم على المريض البقاء مدة أطول بنصف ساعة



## كيفية جمع البول لمدة 24 ساعة

يجمع البول , في عبوة مرقمة , لمدة طول اليوم و طول الليل , بهذه الطريقة:

- رمي (أو إهمال) أو قطرات من البول في الصباح. يجب تسجيل الساعة (مثلاً الساعة 7) , بعد ذلك يتم تجميع البول الصادر من المريض كمية بعد اخرى لمدة طول اليوم مع البول الصادر خلال الليل

- في الصباح التالي تنتهي عملية التجميع للبول في نفس الساعة التي بدأ فيها اليوم السابق (الساعة 7)ة  
- في نهاية التجميع, يجب قياس الكمية و تسجيلها , بعد ذلك أخذ عينة صغيرة منه و وضعه في عبوة و تسلم لمركز التحاليل الخارجي

## كيفية تجميع البول لمدة 24 ساعة الخواص الحمضية

### لتحليل:

- الكاتيكولامينات (هرمونات الدوبامين - الأدرينالين - نورادرينالين)  
- ميتانيفرين

لتجميع البول لمدة 24 ساعة يجب ان تتبع التعليمات التالية:

1. يوضع في عبوة خاصة لجمع البول لكمية 3 الى 4 لتر 4 ملاعق من حمض الميريستيك بدون مادة تنظيف, المتواجد عامة بالسوق  
استعمال الحرص الشديد باعتبار الحمض هو مخرش و مهيج جداً (لا تستعمل هيبوكلوريت الصوديوم)
  2. رمي اول قطرات من البول عند الصباح , و تسجيل الساعة (مثلاً الساعة 7). بدء تجميع البول كمية بعد الاخرى خلال اليوم مع البول الصادر خلال الليل ايضاً
  3. الخلط او التحريك , و بشكل دقيق, بعد إضافة البول كل مرة. و في الصباح التالي تنتهي عملية تجميع البول بنفس الساعة التي ابتدأ فيها (الساعة 7)
  4. في نهاية التجميع يجب الخلط بانتباه , قياس الكمية و تسجيلها, أخذ عينة صغيرة, و وضعها في عبوة و تسليمها لمركز التحاليل الخارجي
- المختصين العاملين في المخبر المختص بهذه التحاليل ينصحون , باستشارة مسبقة لطبيب العائلة من اجل أخذ تعليمات بشأن حمية غذائية:
- لمدة 48 ساعة قبل البدء بعملية تجميع البول , و طول مدة التجميع للبول 24 ساعة , من الضروري اتباع حمية غذائية خالية من الفلفل الحار او اي مشتق من الكابيسين.  
و هذا المشتق يوجد ايضاً في بعض المشروبات و في المستحضرات المكملة الغذائية.  
و هو موجود ايضاً في بعض الأدوية , لذلك من المهم استشارة الطبيب المعالج .



كيفية تجميع البول  
لمدة 24 ساعة  
الخواص الحمضية

من اجل تحليل:

- الكلس
- الفوسفور
- المغنيزيوم

يجب اتباع التعليمات التالية بشكل دقيق في جمع البول لمدة 24 ساعة :

- وضع 7 ملاعق من الحمض الميريستيك الغير معطر و المتواجد عامة في السوق في وعاء خاص لجمع البول المتسع لـ 3 الى 4 ليتر

استعمال الحرص الشديد باعتبار هذا الحمض مخرش و مهيج (لا تستعمل هيبوكلوريت الصوديوم)

- رمي أول قطرات من البول و تسجيل الساعة (مثلاً الساعة 7) , ثم يضاف البول كمية بعد الاخرى خلال اليوم بالاضافة للبول الصادر خلال الليل ايضاً

- الخلط او التحريك , و بشكل دقيق بعد إضافة البول كل مرة. و في الصباح التالي تنتهي عملية تجميع البول بنفس الساعة التي ابتداءً فيها (الساعة 7)

- في نهاية التجميع يجب الخلط بانتباه , قياس الكمية و تسجيلها , أخذ عينة صغيرة , و وضعها في عبوة و تسليمها لمركز التحاليل الخارجي



كيفية تجميع البول  
خلال 24 ساعة  
الحموض القلوية

من أجل تحليل:

- حمض اليوريك

يجب اتباع التعليمات التالية و بشكل دقيق لتجميع البول خلال 24 ساعة

- وضع 4 ملاعق ملىنة من بيكربونات الصوديوم في وعاء خاص لتجميع البول يتسع لـ 3 - 4 ليتر  
- رمي اول قطرات من البول و تسجيل الساعة (مثلاً الساعة 7) ثم إضافة البول كمية بعد الاخرى خلال اليوم  
و ايضا البول الصادر خلال الليل. و مع اضافة البول كل مرة يجب الخلط او التحريك. في الصباح التالي  
ينتهي جمع البول في نفس الساعة التي ابتدأ الجمع في اليوم السابق(الساعة 7)ة

- في نهاية التجميع يجب التحريك بشكل حريص , قياس و تسجيل الكمية الكاملة المجمعة للبول , أخذ كمية صغيرة منها و  
تسليمها للمخبر في مركز التحاليل الخارجي

## كيفية جمع البول لمدة 24 ساعة

لتحليل:

### - البيكربوناتس البولوية

يجب تجميع البول لمدة 24 ساعة بشكل دقيق وحسب التعليمات التالية:

- وضع قليل من الفازيلينا السائلة أو من مادة التولوين الممكن شرائها من الصيدليات , في وعاء خاص لجمع البول و الذي يتسع لـ 3 - 4 ليتر .
- رمي اول قطرات من البول في الصباح و تسجيل الساعة(مثلاً الساعة 7) و من ثم يبدأ بجمع البول كمية بعد الاخرى خلال اليوم و ايضا يضاف البول الصادر خلال الليل.
- في الصباح التالي تنتهي عملية جمع البول بنفس الساعة التي ابتداء فيها اليوم السابق(الساعة 7), ثم يتم الخلط , و قياس و تسجيل الكمية الكاملة المجمعة للبول.
- وضع كمية من البول في عبوة معقمة خاصة لتجميع البول و تعبئة ثلثيها  $3/2$  على الأقل.
- تغطية سطح البول بطبقة رقيقة من الفازيلين السائل او من مادة التولوين و من ثم تسليمها لمركز التحاليل.





## كيفية تجميع البول لمدة 24 ساعة

لتحليل:

- بول سكري

اتباع التعليمات التالية بشكل دقيق و حريص :

- استعمال عبوة خاصة لتجميع البول التي تتسع لـ 4 - 5 ليتر
- رمي اول قطرات من البول في الصباح و تسجيل الساعة(مثلا الساعة 7) . إضافة البول الصادر خلال اليوم كمية بعد الاخرى و ايضاً البول الصادر خلال الليل . في الصباح التالي تنتهي عملية التجميع بنفس الساعة التي ابتدأ بها في اليوم السابق (الساعة 7)
- في نهاية التجميع يجب الخلط بشكل دقيق, قياس و تسجيل كمية البول المجمعة, أخذ كمية منها و تسليمها لمركز التحاليل.

ملاحظة:

يجب الاحتفاظ بالبول خلال كل مدة تجميعه في الثلاجة(البراد)

## زراعة البول

- ينصح بجمع عينة البول قبل البدء بأخذ دواء المضاد الحيوي (انتي بيوتيك) من الضروري في البيت القيام بتنظيف و غسيل جيد للأعضاء التناسلية الخارجية بواسطة الماء و الصابون. و مع العلم ان عدم التنظيف الجيد للأعضاء التناسلية الخارجية يمكن ان يكون سبباً بتقديم عينة غير ملائمة و تؤدي الى نتائج ايجابية خاطئة.
- جمع البول يجب ان يكون بطريقة معقمة , يجب ان لا توضع كمية البول الاولى بل الثانية. ينصح الانتباه لعدم تلويث العبوة و ذلك بأن لا يلمس حوافها او داخلها.
- بعد اغلاق العبوة , يتم نقل عينة من البول الى انبوب الاختبار: رفع الغطاء اللاصق الحامي الموجود على غطاء العبوة و ادخال الانبوب في الفتحة الخاصة بدفعه الى الآخر
- انتظر حتى يمتلأ الانبوب كاملاً و بعد ذلك يتم رفعه, ثم يتم اغلاق الفتحة بقطعة الغطاء اللاصق الحامية. ان كانت عملية جمع البول تمت بالبيت يجب نقل العينات محفوظة بالتلج.



## فحص السائل المنوي

هذا الفحص يتم بعد أخذ موعد و ذلك بالاتصال من يوم الاثنين الى يوم الجمعة على الرقم /030/3995654 (من الاثنين الى الجمعة , من الساعة 9:00 الى الساعة 12:00 و من الساعة 14:00 الى الساعة 15:30 )

يجب اتباع التعليمات التالية:

- على المريض ان لا يقوم بعلاقات جنسية خلال الـ 24 ساعة السابقة للفحص.
- قبل جمع العينة يجب تنظيف بشكل جيد الاعضاء التناسلية الخارجية و الايدي.
- المادة المجمعة يجب ان توضع في عبوة معقمة.
- ان كان على المريض جمع البول لعمل زراعة البول ايضاً فيجب ان يقوم بذلك أولاً.
- ينصح بجمع العينة قبل البدء بأخذ دواء مضاد حيوي (انتي بيوتيك), على كل الاحوال يجب الاشارة الى اي علاج يأخذه المريض او قد أخذه مسبقاً.

يتم تسليم العينات في الطابق الثاني من المبنى حيث يوجد مركز التحاليل , في قسم Area Stauffer , لدى مخبر 208 حيث يتم أخذ العينات

## اختبار البراز بالاصاق

### المواد اللازمة:

- شريط لاصق شفاف
- قطع زجاجية حاملة للعينات (ممكن الحصول عليها لدى مركز التحاليل الخارجي او لدى مخبر الميكرو بيولوجيا).
- مقص

متى يجب جمع العينة : في الصباح قبل التغوط و / أو قبل الاستحمام.

### كيف يتم جمع العينة:

- بالمقص , يتم قص قطعة من الشريط اللاصق و ذلك بطول قطعة الزجاج الحاملة للعينة.
- ضغط الجزء اللاصق من الشريط على فتحة الشرج و بذلك على قطعة الزجاج الحاملة للعينة.
- استعمال قطعة قطن او شاش , للضغط بشكل خفيف حتى يتم التصاق الشريط على القطعة الزجاجية.
- غسل الايدي جيداً قبل و بعد العملية , و على كل الاحوال ينصح باستعمال القفازات ذات الاستعمال الواحد خلال جمع العينة.

التسليم: يجب تسليم العينات الى مخبر الميكروبيولوجيا خلال 72 ساعة من وقت جمعها.

يحتاج الى عينات متعددة (من 4 الى 6 عينات لايام متتالية) من اجل التأكد من نتيجة البحث السلبية .



## البحث عن الطفيليات كيفية جمع و حفظ البراز

- يتم جمع البراز على سطح جاف و نظيف (مثلاً على ورقة من الكرتون أو على كيس نايلون).  
- جمع البراز في الصباح أو في الليلة السابقة و الاحتفاظ بالعينة في التلاجة.

في حال ان الفحص سيتم على عينة واحدة:  
- نقل البراز الى العبوة الخاصة , يجب ان يملأ كمية البراز المنقول لأكثر من نصف العبوة.

في حال ان الفحص سيتم على 3 عينات:  
- نقل البراز الى العبوات الخاصة مع مواد حافظة (متوفرة مجاناً لدى مخبر التحاليل)  
- داخل هذه العبوات , الكمية الكلية ( براز + مادة حافظة) يجب ان تصل الى الخط المشار اليه على البطاقة المصوقة على العبوة نفسها . ان كانت الكمية أقل أو أكثر من المشار اليه هذا يؤدي الى عدم امكانية تثبيت الطفيليات  
- بعد نقل البراز الى العبوات مباشرة , يجب هز العبوة بلطف لضمان الحفظ الصحيح للطفيليات , ان كانت موجودة.  
- يجب حفظ العينات في درجة حرارة طبيعية و يمكن تسليم العبوات كلها بنفس الوقت.



## تعليمات لجمع عينات للبحث عن الدم الخفي في البراز

### طريقة البحث المناعي

#### تعليمات للمريض:

- في البحث على 3 عينات , يجب أخذ مادة برازية من 3 مرات تغطوط , و من المفضل لـ 3 أيام متتالية.  
- عدم جمع العينة في حال وجود دم مرئي في البراز او في البول ( مثلاً خلال الدورة الشهرية , أو بسبب التهابات للمجاري ابولية او لوجود البواسير)

- لمدة 7 ايام قبل البدء بتجميع البراز و خلال كل مدة التجميع , يجب تجنب تناول أدوية المضادة للالتهاب الغير حاوية على هرمونات الستيرويدية.. يمكن تناول باراسيتامول ان دعت الضرورة

#### تعليمات من اجل أخذ العينات:

- جمع البراز على سطح نظيف.
- نزع الغطاء من على العبوة.
- تمرير العارضة فوق البراز لاكثر من مرة افقياً و عامودياً , لجمع عينة كافية.
- إدخال العارضة في الانبوب , اغلاق العبوة و هزها.
- الاحتفاظ بالعبوات في الثلاجة لمدة 7 ايام على الاكثر.



## كيفية جمع السائل المنوي لتحليل المنى

يمكن عمل هذا الفحص بعد حجز موعد  
بالاتصال من يوم الاثنين الى يوم الجمعة على الرقم 030/3995374

يجب اتباع التعليمات التالية بشكل دقيق:

- عدم القيام بأي علاقة جنسية أو بكل الاحوال عدم خروج السائل المنوي لمدة يومين على الاقل و لمدة 7 ايام على الاكثر
- من المفضل القيام بجمع العينة لدى مركز التحاليل ( اذا تم جمع العينة في البيت يجب ان لا يكون قبل الساعة 7:30 )
- جمع العينة في عبوة خاصة معقمة, بالقيام بالعادة السرية, يجب تسجيل الساعة حيث تم فيها جمع العينة.
- الاحتفاظ بالعينة في مكان حار.
- في حال حصول اي مشكلة يمكن إلغاء الموعد مسبقاً

### معلومات حول تسليم العينات

بعد ان تم جمع العينة في البيت او في مخبر التحاليل , على المريض الذهاب الى مشفى بريشيا المدني لتسليم العينة شخصياً.

انتباه : تسلم العينات حصرياً قبل الساعة 9 صباحاً لدى شبكات الاستقبال لمخبر التحاليل , القسم الوحيد

Mono blocco D , درج رقم 14 الطابق الارضي.



## فحص زرع للبصاق

**العبوة :** معقمة ذات فتحة كبيرة مع غطاء يغلق كالبرغي.

**متى تجمع العينة :** في الصباح و في حالة صيام.

**كيف :** بعد تنظيف جيد لداخل الفم من خلال المضغ بالماء (عدم استعمال معقمان فموية) يتم محاولة الحصول , بالسعال , على عينة من الافرازات الخارجة من القصبات الهوائية

**التسليم :** يتم تسليم العينة بأسرع وقت ممكن الى المخبر , و ان لم يكن ممكناً يمكن الاحتفاظ بها في التلاجة بدرجة من 4 - 8 درجة مئوية لمدة 24 ساعة

ينصح بجمع العينة قبل البدء بالعلاج بأدوية مضاد حيوي , و اعلام مخبر التحليل ان كان هناك اي علاج مطبق او سابق و بأي أعراض محتملة.

العينات التي تظهر بعد فحصها بانها من اصل لعابي ستصنف بانها غير مناسبة للتحليل و لن يكمل التحليل





## فحص الكرياتينين كيفية جمع البول لمدة 24 ساعة

يجب ان يكون المريض مرتوي ( يعطى 500 مليلتر من الماء لشربه بـ 15 دقيقة قبل بداية جمع البول ) لضمان الحصول على  
درر بولي كافي

عدم شرب القهوة , الشاي و , ان كان بالامكان , ايضاً الأدوية في يوم إجراء الفحص.

من الهام جداً لدقة عمل فحص الكرياتينين يجب القيام بجمع البول لمدة 24 ساعة بشكل صحيح و كما يلي:

- رمي القطرات الاولى من البول في الصباح و تسجيل الساعة (مثلاً الساعة 7)
- تجميع البول كمية بعد الاخرى الصادر خلال اليوم و ايضاً البول الصادر خلال الليل.
- في الصباح التالي تنتهي عملية جمع البول بنفس الساعة التي ابتدأ فيها اليوم السابق (الساعة 7)
- في نهاية الجمع يجب التحريك بشكل حريص و بانتباه و قياس الحجم الكلي للبول
- وضع كمية من البول في انبوب الاختبار او في عبوة , تسجيل بدقة حجم البول و التسليم لمركز التحليل.



## INFORMAZIONI PER L'UTENTE

### فحص ستامي (للكشف عم التهاب البروستات) فحص بولي بعد مساج للبروستات (يتم في عيادة مختصة بالبولية)

هذا الفحص يجب ان يوصف من قبل الطبيب المختص بالبولية بعد القيام بزيارة طبية لديه

يتم القيام بالفحص الطبي المختص في عيادة الطبيب المختص.

في عبوات معقمة, يتم جمع 2 عينة من البول, 10 مليلتر لكل واحدة , قبل و بعد المساج للبروستات.

يأخذ المريض العينتين مع الوصفة المعطاة من الطبيب المختص من اجل التحاليل و يقوم بعمل الاجراءات في شباك الاستقبال كأي تحليل آخر.



## طريقة جمع البول للفحص الخلوي البولي

يجب إن يتم جمع العينات في ثلاثة أيام متتالية , و ليس بالضرورة الصيام.  
يجب إن لا يكون البول المتجمع خلال الليل , و لكن البول التلي في الصباح ( مثلاً في الصباح الشخص يتبول كالمعتاد , تم يشرب كأسين أو ثلاث كؤوس من الماء و بعد ذلك يبدأ بجمع البول )

1

جمع البول في وعاء نظيف.

2

فتح " عبوة العينة 1" و إضافة كمية من البول إلى المادة المتبنة حتى يمتلأ العبوة كلها( في حل وجود صعوبة في التبول فيمكن أيضاً وضع كمية أقل )

3

إغلاق العبوة بشكل محكم.

4

لصق ورقة على العبوة مكتوب عليها كل المعلومات الشخصية.

5

الاحتفاظ بالعبوة بمكان بارد (في البراد)

6

تعد نفس العملية في اليوم الثاني و الثالث , باستعمال الحيوانات

" عبوة العينة 2 " و " عبوة العينة 3 "

7

إعادة وضع الحيوانات الثلاث في العبوة و تسليمها إلى مخبر التحاليل الموجود في مركز التحاليل الخارجي في الطابق

الأرضي في مبنى Area Stauffer

via Ducco n. 89 Brescia

### تحذير في الاستعمال:

السائل الموجود في العبوات هو قابل للاشتعال . ممنوع شربه و يجب إن يتم حفظ الحيوانات بعيداً عن متناول

الإطفال

ممنوع الأكل أو الشراب أو التدخين خلال القيام بعملية جمع البول

تجنب لمس العيون

في حال وجود أي لمس مع العيون فيجب غسلها بالماء الغزير و بشكل جيد

الاحتفاظ بالعبوات مغلقة بشكل محكم و في مكان بارد

### تقديم الطلب مع الوصفة الطبية

للتقيام بعمل الفحص ( الخلوي البولي) من الضروري الحصول على الحيوانات الثلاث وذلك بالذهاب لدى الشباك المخصص في مركز التحاليل الخارجي الموجود في الطابق الأرضي

في مبنى Area Stauffer in via Ducco n.89, Brescia.

و ذلك من يوم الاثنين إلى يوم السبت و من الساعة 7.15 إلى الساعة 11.00

وفي الوقت نفسه , و مع وجود الوصفة الطبية , يتم حجز اليوم و التوقيت الذي سيتم فيه تسليم العينات.

مع العلم انه يمكن أخذ الحيوانات من مركز التحاليل الخارجي في الطابق الأول , في القسم الصحي, من الساعة 11.00 إلى الساعة 13.00 من يوم الاثنين إلى يوم السبت

للحصول على معلومات صحية عن طريق التليفون يمكن الاتصال على الرقم 030/3996310

من يوم الاثنين إلى يوم السبت و من الساعة 11.30 إلى الساعة 13.00

تبدأ تسليم نتائج الفحوصات مفتوح من يوم الاثنين إلى يوم الجمعة من الساعة 8.00 إلى الساعة 17.30

و يوم السبت من الساعة 8.00 إلى الساعة 12.00

للحصول على معلومات متعلقة بنتائج الفحوصات يجب الاتصال على الرقم 030/3995336

من يوم الاثنين إلى يوم الجمعة و من الساعة 12.00 إلى الساعة 14.00



## فحص البراز

- يتم القيام بجمع البراز في صباح يوم تسليم العينة للمخبر أو , على الاكثر , في مساء اليوم السابق- و الاحتفاظ بها في البراد(عدم التجميد).
- وضع البراز فوق-سطح نائشف و نظيف ( وعاء, حوض , ورق تنظيف , و ليس في المرحاض)
- أخذ عينة من البراز بواسطة المغرفة الموجودة مع الوعاء و الكمية يجب ان تكون بحجم الجوزة في حال ان البراز جامد , أو كمية بحجم ثلث العبوة ان كان-البراز سائل- .