

B. VIAGGIO ATTRAVERSO LA RMN:

COLLOQUIO DI PREPARAZIONE ALLA RISONANZA MAGNETICA SENZA SEDAZIONE



DI COSA SI TRATTA:

Colloquio psicologico rivolto ai pazienti sopra i 5 anni volto alla preparazione del bambino in modo che possa affrontare la Risonanza Magnetica senza Sedazione.

A CHI È RIVOLTO

I beneficiari del progetto sono potenzialmente tutti i pazienti pediatrici che possono affrontare la RMN non necessariamente in sedazione.

OBIETTIVI

- La possibilità di contenere i vissuti di angoscia e di ansia che talvolta sollecita la RMN in modo che possa essere affrontata da svegli, senza la sedazione;
- La prevenzione dei rischi connessi alla somministrazione di farmaci che possono essere evitati, con ripercussioni positive sul benessere del bambino;
- la possibilità di accorciare i tempi di attesa che sarebbero necessari per effettuare la risonanza magnetica in sedazione.

COME SI SVOLGE

- **Il colloquio**

Nel colloquio con lo psicologo prende pian piano forma la possibilità di fare spazio e dare forma al racconto della cura, dell'attesa, della storia clinica vissuta fino a quel momento.

In questa fase viene ricostruito il motivo per cui è stata richiesta una RMN, cosa ne sa il bambino, vengono esplorate preoccupazioni e paure del sistema familiare, nell'intento di ricercare un senso e di attivare possibili risorse per affrontare l'esame e il percorso di cura stesso.

L'incertezza di una diagnosi non ancora avvenuta, soprattutto in caso di ricovero e di

sintomatologia acuta, apre infatti alla necessità di un contenimento delle preoccupazioni esperite. Parallelemente il bambino viene accompagnato a fare chiarezza su quello che pensa e su quello che prova, e viene guidato a conoscere lo strumento.

- **Simulazione dell'esame in forma di gioco.**

La preparazione prevede anche una parte di esercizi di psicomotricità e di attivazione dell'immaginario utilizzati in una seconda parte come strategie per affrontare l'esame.

È aspetto centrale la costante interconnessione con l'equipe curante e la costruzione di un percorso di cura che possa rispondere alla complessità dei bisogni del piccolo paziente e della sua famiglia.