



Spedali Civili  
di Brescia



Regione  
Lombardia

ASL Brescia

*Depressione post-parto*  
*ascoltare, sentire, vedere, capire*  
*ciò che cambia*

Sistema Sanitario



Regione  
Lombardia

*...A volte piangevo, mi sentivo confusa.  
Un giorno ti ho infilato nel marsupio  
e sono andata a camminare.  
C'era il sole, e per la prima volta ho pensato  
"sono mamma, che bello!"*





*La nascita di un figlio  
è un evento delicato,  
che comporta cambiamenti biologici,  
psicologici e relazionali.*

*Quando nasce un bambino,  
nasce anche una mamma.*

*E' un'esperienza  
con sentimenti e stati d'animo nuovi  
che vede alternarsi momenti  
di gioia e fiducia a momenti  
di confusione e tristezza.*

*In puerperio si possono verificare  
situazioni di disagio emotivo  
che vanno dal semplice e frequente  
"baby blues" alla più grave  
e rara psicosi post partum.*

## BABY BLUES

Detto anche: “pianto del latte”.

Non è una patologia, è una condizione fisiologica che può interessare fino all’80% delle donne.

Generalmente si manifesta in maniera improvvisa, nei primi giorni dopo il parto.

E’ una reazione transitoria con lieve calo dell’umore, che si può presentare con brevi, ma frequenti episodi di pianto inaspettato, senso di stanchezza, dubbi e insicurezze.

Questi stati d’animo scompaiono spontaneamente in qualche settimana.

Tutto questo non ha nulla a che vedere con la depressione post partum.



## DEPRESSIONE POST PARTUM

Si verifica nel 10% circa delle puerpere. Si può manifestare in ogni donna, indipendentemente dall'età, dal numero delle gravidanze, dal gruppo etnico, dalla situazione sociale ed economica. I sintomi possono comparire alcune settimane dopo il parto ma anche dopo qualche mese, con disturbi del sonno, stanchezza estrema, agitazione, difficoltà nell'affrontare gli eventi più banali, senso di colpa, disinteresse per la famiglia e il proprio compagno, paure e pensieri di morte. Una madre che soffre di depressione post partum può esprimere con diversa intensità alcuni o molti dei sintomi sopra elencati. La depressione post partum è curabile.

## PSICOSI POST PARTUM

Si evidenzia in 1-2 casi ogni mille donne che partoriscono.

L'esordio può iniziare 2-3 settimane dopo il parto spesso con rapida evoluzione dei sintomi nell'arco di pochi giorni.

I sintomi sono: insonnia, irritabilità, agitazione, confusione, comportamenti disorganizzati, allucinazioni visive ed uditive, idee deliranti, perdita di contatto con la realtà, pensieri suicidi ed omicidi. E' un disturbo grave; in genere si risolve favorevolmente se l'intervento terapeutico è rapido e specialistico.

*Conoscere le diverse situazioni descritte aiuta a comprendere meglio ciò che accade. Avere emozioni e sentimenti contrastanti è normale: importante è non chiudersi in se stesse e non avere vergogna e timore di parlarne.*

*Ascoltare, sentire, vedere e capire ciò che cambia è una grande opportunità per ogni donna e per la sua famiglia.*

*Durante la degenza ospedaliera il personale è disponibile per eventuali bisogni.*

*È inoltre possibile chiedere un incontro con la psicologa dell'Area Ostetrica.*

*Dopo il rientro a casa, nel consultorio le mamme possono trovare spazi per incontri individuali o in gruppo, che assicurano un aiuto specialistico per supportare le difficoltà.*

*Quando si identificano situazioni critiche, gli operatori dei consultori sono in grado di offrire accompagnamento e sostegno, in continuità con gli operatori dell'ospedale.*

*Questo opuscolo è stato redatto da un gruppo di Ostetriche dell'U.O. di Ostetricia 2 con la psicologa del servizio di psicologia dell'Area Ostetrica, in collaborazione con l'ASL di Brescia.*

### **Spedali Civili di Brescia**

- Unità Operativa di Ostetricia 2  
Tel. 030-3995344
- Servizio di Psicologia  
dell'Area Ostetrica Tel. 030-3995362





## CONSULTORI FAMILIARI dell'ASL di BRESCIA

Distretto	SEDE	INDIRIZZO	NUMERO TELEFONO
<b>N. 1 - Brescia</b>	<b>BRESCIA</b>	<b>Vicolo RIZZARDO, 28</b>	<b>030.296561</b>
	<b>BRESCIA</b> (ex via Nikolajewka)	<b>Via BARACCA, 33</b>	<b>030.38397-03/17/34/31</b>
	<b>BRESCIA</b> (ex via Raffaello)	<b>V.le DUCA DEGLI ABRUZZI, 13</b>	<b>030.3838-807/812/804</b>
	<b>BRESCIA</b>	<b>Via PAGANINI, 1</b>	<b>030.3838-097/099/103</b>
<b>N. 2 - Brescia Ovest</b>	<b>GUSSAGO</b>	<b>Via RICHIEDEI, 8/B</b>	<b>030.2499-911/923</b>
	TRAVAGLIATO	Via RAFFAELLO, 24	030.2499-900/949/941
<b>N. 3 - Brescia Est</b>	<b>REZZATO</b>	<b>Via F.LLI KENNEDY, 115</b>	<b>030.2499-811/835</b>
	FLERO	Via MAZZINI, 15	030.2499-885
	BORGOSATOLLO	Via ROMANINO, 29	030.2499-801/802/806
	CASTENEDOLO	Via MATTEOTTI, 9	030.2499-811



Distretto	SEDE	INDIRIZZO	NUMERO TELEFONO
N. 7 - Oglio Ovest	CHIARI	Piazza MARTIRI Della LIBERTÀ, 25	030.7007-060/057/068
	ROVATO	Via LOMBARDIA angolo VIA POFPE	030.7007-204/207/205
N. 9 - Bassa Bresciana Centrale	MANERBIO	Via SOLFERINO, 55	030.9661-334/331/336
	GHEDI	Piazza DONATORI DI SANGUE	030.9661-347/346/345
	LENO	Piazza DONATORI DI SANGUE	030.9078461
	PRALBOINO	Via GAMBARA, 14/C	030.9661-304/305
N. 10 - Bassa Bresciana Orientale	MONTICHIARI	Via FALCONE, 18	030.9661-217/222/214
	CALVISANO	Via CANOSSI, 5	030.9661-356/359/357
N. 11 - Garda	SALÒ	Via FANTONI, 93	0365.296-611
	DESENZANO	Via GRAMSCI, 2	030.9148-711

## CONSULTORI FAMILIARI PRIVATI ACCREDITATI

Ente Gestore	SEDE	INDIRIZZO	NUMERO TELEFONO
<b>CIDAF</b>	<b>BRESCIA</b>	<b>Viale STAZIONE, 63</b>	<b>030.43359</b>
<b>Associazione Consultorio Familiare Onlus</b>	<b>BRESCIA</b>	<b>Via VOLTURNO, 42</b>	<b>030.3099399</b>
<b>Familiae Auxilium Società Cooperativa Sociale Onlus</b>	<b>BRESCIA</b>	<b>Via SCHIVARDI, 58</b>	<b>030.396613</b>
<b>Gruppo Elefanti Volanti Consorzio di Cooperative Sociali S.C.S.</b>	<b>BRESCIA</b>	<b>Via CIMABUE, 275</b>	<b>030.2309721</b>
<b>CIDAF</b>	<b>TRAVAGLIATO</b>	<b>Via GOLINI, 6</b>	<b>030.6862064</b>
<b>CIVITAS Srl</b>	<b>CONCESIO</b>	<b>Via SABIN, 3</b>	<b>030.2754175</b>
<b>CIVITAS Srl</b>	<b>SAREZZO</b>	<b>Via IV NOVEMBRE, 19</b>	<b>030.8902065</b>
	<b>TAVERNOLE</b>	<b>Via CALCHERA, 21/F</b>	<b>030.8902065</b>
	<b>LUMEZZANE</b>	<b>Via CAV. GNUTTI, 2</b>	<b>030.8922925</b>
<b>CAMPUS Cooperativa Sociale Onlus</b>	<b>ISEO</b>	<b>Via GIARDINI GARIBALDI 3/L</b>	<b>030.3774742</b>

Ente Gestore	SEDE	INDIRIZZO	NUMERO TELEFONO
<b>Fraternità Creativa Società Cooperativa Sociale Onlus</b>	<b>PALAZZOLO S/OGLIO</b>	<b>Via PAGANINI, 1</b>	<b>030.7402997</b>
<b>Fondazione Comunità della Pianura Bresciana</b>	<b>ORZINUOVI</b>	<b>Via CODAGLI, 10/A</b>	<b>030.9941110</b>
	<b>QUINZANO D'OGLIO</b>	<b>Via RISORGIMENTO, 6</b>	<b>030.933238</b>
<b>Fondazione Comunità della Pianura Bresciana</b>	<b>LOGRATO</b>	<b>Via FRATTI, 4</b>	<b>030.9972002</b>
	<b>DELLO</b>	<b>Via ROMA, 75</b>	
<b>AREA Società Cooperativa Sociale ONLUS</b>	<b>VESTONE</b>	<b>Via IV NOVEMBRE</b>	<b>0365.81510</b>
<b>AREA Società Cooperativa Sociale ONLUS</b>	<b>VILLANUOVA S/CLISI</b>	<b>Via BOSTONE, 2</b>	<b>0365.1986401</b>
<b>AREA Società Cooperativa Sociale</b>	<b>MANERBA DEL GARDA</b>	<b>Via GASMAN, 5</b>	<b>0365.551755</b>

*Area di Ginecologia e Ostetricia*  
*Prof. S. Pecorelli - Prof. E. Sartori*  
*Ostetricia 2 Puerperio*  
*Servizio di Psicologia Area Ostetrica*

*Piazzale Spedali Civili 1 - Brescia*  
*[www.spedalicivili.brescia.it](http://www.spedalicivili.brescia.it)*