

EXÁMENES CON PRIORIDAD DE ENTREGA

ÁCIDO LÁCTICO – AMONIO – EQUILIBRIO ÁCIDO-BASE (EAB)

Para obtener un resultado exacto es necesario entregar la muestra lo más antes posible.

Por eso observen las siguientes instrucciones por favor:

- Efectuar la procedura administrativa de aceptación en la recepción tomando el ticket de las PRIORIDADES.
- Ir a la Área Sanitaria con la procedura, recibirán las probetas y se sacará la sangre (siempre con ticket de prioridad). La muestra se entregará al operador que la conservará en hielo en fusión que la entregará al laboratorio en el menor tiempo posible.

Para que esto se realice es necesario respetar algunos horarios como:

➤ **De lunes a viernes: a las 7:45 o 9:45**

➤ **Sábado: a las 8:45**

Otros exámenes con precedencia en entrega son los de los **aminoácidos** para los cuales está prevista la compilación del documento específico por su propio médico (los aminoácidos no se efectúan por el sábado).



ALDOSTERONA Y RENINA

La concentración de las hormonas se modifica significativamente a lo largo del día; por eso es preferible que las primeras análisis de la sangre se hagan antes de las 8 de la mañana. A lo largo de los 5 días antes de las análisis el paciente puede tomar una dieta normosódica.

En las dos semanas antes del análisis se sugiere, **tras consulta con el médico personal**, evitar la asimilación de medicamentos, en particular de:

- INHIBIDORES DE LA ECA
- ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS
- BETABLOQUEANTES
- CALCIOANTAGONISTAS.

Se efectúa el primer análisis de sangre en **bipendestación**: el usuario tiene que estar de pie desde dos horas. Posteriormente se efectúa el segundo análisis en **decúbito supino**, después que el usuario se ha quedado tumbado dos horas, en absoluto reposo.

INSTRUCCIONES EJECUCIÓN CURVAS DE CARGA DE GLUCOSA EN SUJETOS CON ETAD ADULTA DE DOSIS DE GLUCEMIA E INSULINA

Los exámenes se efectúan con prenotación, incluso por teléfono. Los exámenes siguen el recorrido de PRIORIDAD.

CARGA COMPLETA DE 75 g

- Examen que necesita el ayuno (no menos de 8 horas y no más de 14 horas).
- Se efectúa un análisis de sangre para dosar el nivel de glucemia base, desde este valor se decide si continuar con el examen.
- Se administra un jarabe constituido por una solución aromatizada de 75 g de glucosa que se debe ingerir dentro de tres minutos.
- El único problema que puede dar esta solución es mareo y si es necesario se puede beber un vaso de agua. En el caso en que se verifique vómito el examen se debe suspender y repetir.
- Después de tomar la solución de glucosa se necesita reposarse, en la Sala de Espera del Departamento Exterior de Análisis de sangre, por todo el tiempo necesario a la conclusión del examen, no se puede fumar ni comer y se puede beber poca agua.
- Al final se va a sacar sangre a los 30, 60, 90, 120 minutos después de la ingesta de la solución de glucosa.

TIEMPO TOTAL DE PERMANENCIA: 2 HORAS Y 30 MINUTOS

Si se necesitan los 6 exámenes para la curva de glucemia se efectúa otro análisis de sangre después de 150 minutos con una permanencia del usuario de 30 minutos más.

MODALIDAD DE RECOGIDA

DE ORINA DE 24 HORAS

En un contenedor graduado recoger la orina del día y de la noche en la manera siguiente:

- Descartar la primera orina por la mañana y apuntar la hora (por ejemplo, a las 7), añadir la orina a medida que pasa el día, incluso posibles emisiones nocturnas.
- La mañana siguiente terminar la recogida de la orina a la misma hora del día precedente (a las 7).
- Al terminar la recogida medir la cantidad y apuntarla, sacar una parte pequeña y entregarla en un contenedor al Departamento Exterior de Análisis de sangre.

MODALITÀ DE RECOGIDA DE ORINA DE LAS 24 HORAS ACIDIFICADAS

Para determinar:

✓ **CATECOLAMINA** (dopamina, adrenalina, noradrenalina)

✓ **METANEFRIAS**

La orina de las 24 horas tiene que ser recogida siguiendo escrupolosamente las siguientes instrucciones:

- Verter en el fondo de un contenedor específico para la recogida de orina, con capacidades de 3-4 litros, 4 cucharas de ácido muriático sin detergente, comunemente en el mercado.

Cuidar mucho porque el ácido muriático es fuertemente corrosivo e irritante (no utilizar hipoclorito de sodio).

- Descartar la primera orina por la mañana y apuntar la hora (por ejemplo, a las 7), añadir la orina a medida que pasa el día, incluso posibles emisiones nocturnas.
- Mezclar cuidadosamente después de cada añadida. La mañana siguiente terminar la recogida de la orina a la misma hora del día precedente (a las 7).
- Al terminar la recogida mezclar cuidadosamente, medir la cantidad y apuntarla, sacar una parte pequeña y entregarla en un contenedor al Departamento Exterior de Análisis de sangre.

Los especialistas del laboratorio de competencia sugieren, tras consulta del médico personal, una indicación dietética: a partir de las 48 horas antes del empiezo, y por toda la duración de la recogida de orina de las 24 horas, es necesario observar una dieta sin pimienta ni derivados de la capsicina. Dicho derivado se encuentra también en bebidas y suplementos alimenticios. Está presente en unos medicamentos, por eso es necesario consultar el médico personal.

MODALIDAD DE RECOGIDA DE ORINA DE LAS 24 HORAS ACIDIFICADAS

Para determinar:

- ✓ **CALCIO**
- ✓ **FÓSFORO**
- ✓ **MAGNESIO**

La orina de las 24 horas tiene que ser recogida siguiendo escrupulosamente las siguientes instrucciones:

- Verter en el fondo de un contenedor específico para la recogida de orina, con capacidades de 3-4 litros, **7 cucharas de ácido muriático** no perfumado comunemente en el mercado.

Cuidar mucho **porque el ácido muriático es fuertemente corrosivo e irritante** (no utilizar hipoclorito de sodio).

- Descartar la primera orina por la mañana y apuntar la hora (por ejemplo, a las 7), añadir la orina a medida que pasa el día, incluso posibles emisiones nocturnas.
- Mezclar cuidadosamente después de cada añadida. La mañana siguiente terminar la recogida de la orina a la misma hora del día precedente (a las 7).
- Al terminar la recogida mezclar cuidadosamente, medir la cantidad y apuntarla, sacar una parte pequeña y entregarla en un contenedor al Departamento Exterior de Análisis de sangre.



MODALIDAD DE RECOGIDA DE ORINA DE LAS 24 HORAS ALCALINIZADAS

Para determinar:

✓ ÁCIDO ÚRICO

La orina de las 24 horas tiene que ser recogida siguiendo escrupolosamente las siguientes instrucciones:

- Verter en el fondo de un contenedor específico para la recogida de orina, con capacidades de 3-4 litros, 4 cucharas llenas de **bicarbonato sódico**.
- Descartar la primera orina por la mañana y apuntar la hora (por ejemplo, a las 7), añadir la orina a medida que pasa el día, incluso posibles emisiones nocturnas. Mezclar cuidadosamente después de cada añadida. La mañana siguiente terminar la recogida de la orina a la misma hora del día precedente (a las 7).
- Al terminar la recogida mezclar cuidadosamente, medir la cantidad y apuntarla, sacar una parte pequeña y entregarla en un contenedor al Departamento Exterior de Análisis de sangre.

MODALITÀ DE RECOGIDA DE ORINA DE LAS 24 HORAS

Para determinar:

✓ BICARBONATOS URINARIOS

La orina de las 24 horas tiene que ser recogida siguiendo escrupolosamente las siguientes instrucciones:

- Verter en el fondo de un contenedor específico para la recogida de orina, con capacidades de 3-4 litros, una cortina de vaselina líquida o toluol comprados en la farmacia.
- Descartar la primera orina por la mañana y apuntar la hora (por ejemplo, a las 7), añadir la orina a medida que pasa el día, incluso posibles emiciones nocturnas.
- La mañana siguiente terminar la recogida de la orina a la misma hora del día precedente (a las 7).
- Verter una cantidad de orina en un contenedor estéril para urocultivos y llenarlo por los menos 2/3.
- Cubrir la superficie con una cortina de toluol o de vaselina y entregar todo al Departamento Exterior de Ánalisis de sangre.

Nota: *La muestra se debe conservar en el frigorífico pocas horas y no se puede utilizar para otros exámenes.*



MODALIDAD DE RECOGIDA DE ORINA DE LAS 24 HORAS

Para determinar:

✓ **GLUCOSURIA**

Seguir escrupolosamente las siguientes instrucciones:

- Utilizar un contenedor específico para la orina con la capacidad de 4-5 litros.
- Descartar la primera orina por la mañana y apuntar la hora (por ejemplo, a las 7), añadir la orina a medida que pasa el día, incluso posibles emiciones nocturnas. Mezclar cuidadosamente después de cada añadida. La mañana siguiente terminar la recogida de la orina a la misma hora del día precedente (a las 7).
- Al terminar la recogida mezclar cuidadosamente, medir la cantidad y apuntarla, sacar una parte pequeña y entregarla en un contenedor al Departamento Exterior de Ánlisis de sangre.

Nota: la orina, a lo largo de la entera recogida, tienen que conservarse en el frigorífico.



UROCULTIVO

- Es necesario recoger la muestra antes de empezar la terapia antibiótica.
- Es necesario efectuar una correcta limpieza de los genitales a través de agua i jabón en su propio domicilio, Se recuerda que la falta de limpieza de los genitales exteriores puede producir una muestra no apta falsamente positiva.
- La recogida se hace de manera estéril, no se debe recoger la primera parte de la orina sino la segunda. Es necesario no contaminar el frasco cuidando no tocar los bordes y el interior del mismo mientras se recoge.
- Una vez cerrado el frasco transferir la orina en la probeta: levantar la protección adhesiva sobre la tapadera e introducir la probeta en el hueco específico empujando hasta el final.
- Esperar que se llene completamente la probeta y removerla. Cerrar el hueco con la protección adhesiva.
- Si la recogida se hace en casa transportar las muestras con hielo para que se queden frías.



CULTIVO DE SEMEN

El examen se efectúa prenotando de lunes a viernes , telefoneando al número 030 3995654 (de lunes a viernes, de las 9:00 a las 12:00 y de las 14:00 a las 15:30).

Seguir cuidadosamente las instrucciones siguientes:

- El usuario no debe tener relaciones sexuales a lo largo de las 24 horas que precede el examen.
- La recogida sigue una cuidadosa limpieza de los genitales exteriores y de las manos.
- Todo lo eyaculado se debe recoger en un contenedor estéril.
- Si es necesaria también el urocultivo deve recogerse la orina primero.
- Se sugiere la muestra antes que empieze la terapia antibiótica, señalar la posible terapia en curso o la más reciente.

Las muestras se deben entregar a el segundo piso de Palazzina Prelievi (Edificio específico de las análisis de sangre), en el consultorio número 208 donde se saca la sangre.



TEST DE DE LA CINTA SCOTCH (TEST DE GRAHAM) DE LAS HECES

MATERIAL NECESARIO:

- Cinta adhesiva transparente,
- Placas portaobjetos (se pueden retirar en el Departamento Exterior de Análisis de sangre o en el Laboratorio de Microbiología),
- Tijeras.

CUANDO RECOGER LA MUESTRA: en la mañana antes de defecar y/o bañarse.

COMO RECOGER LA MUESTRA:

- Cortar con las tijeras un trozo de cinta adhesiva largo como una placa portaobjetos.
- Apretar la parte adhesiva de la cinta sobre la apertura anal y entonces sobre una placa portaobjetos.
- Utilizando la gasa o un trozo de algodón, apretar suavemente para adherir la cinta adhesiva con la placa.
- Lavarse las manos antes y después de esta operación, se aconseja de todas formas utilizar guantes desechables a lo largo de la recogida de la muestra.

ENTREGA: las muestras preparadas se entregan al Servicio de Microbiología dentro de 72 horas de la recogida. Sirven diferentes muestras (de 4 a 6 recogidas en días sucesivos) para confirmar el resultado negativo de la búsqueda.

BUSQUEDA DE PÁRASITOS

MODALIDAD DE RECOGIDA Y CONSERVACIÓN DE LAS HECES

- La heces se recogen sobre una superficie seca y limpia (por ejemplo, hoja de papel o bolsa de plástico).
- Recoger la heces en la mañana o la noche precedente y conservar la muestra en el frigorífico.

En el caso en que el examen se pida sobre **1 muestra**:

- Transferir las heces en el contenedor específico; el volumen de las heces transferido tiene que sobrepasar la mitad del contenedor.

En el caso en que el examen se pida sobre **3 muestras**:

- Transferir las heces en los contenedores específicos con conservante (disponibles gratuitamente en el Departamento Exterior de Análisis de sangre).
- En estos contenedores el contenido total (heces + conservante) tiene que alcanzar la línea del nivel indicada sobre la etiqueta del mismo contenedor. **Un nivel superior o inferior no permite una correcta fijación del parásito.**
- Después de transferir las heces en el contenedor, agitar cuidadosamente para favorir la correcta conservación de los parásitos, si presentes.
- Las muestras con el fijador se deben conservar a temperatura ambiente y se pueden entregar todas juntas.



ISTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE MUESTRAS PARA LA BUSQUEDA DE SANGRE OCULTO EN LAS HECES MÉTODO IMMUNOLÓGICO

ISTRUCCIONES PARA EL USUARIO:

- En la análisis de tres muestras sacar materia fecal en **3 diferentes vertidos**, preferiblemente de 3 días sucesivos.
- **No recoger** materia fecal si **se vee sangre** en las heces o en la orina (por ejemplo, con las menstruaciones, infecciones a las vías urinarias y presencia de hemorroides).
- A lo largo de los 7 días antes de la recogida de materia fecal y durante la recogida **evitar medicamentos antiinflamatorios no esteroideos**. Se puede tomar paracetamol si necesario.

ISTRUCCIONES PARA EL MUESTREO:

- Recoger las heces sobre una superficie limpia.
- Extraer el tapón con la varilla de su contenedor.
- Arrastrar la varilla sobre las heces varias veces en horizontal y en vertical, recogiendo una mínima cantidad de muestra.
- Introducir el listón en el tubo, cerrar la ampolla y agitar.
- Conservar las ampollas en el frigorífico máximo 7 días.



MODALIDAD DE RECOGIDA DEL FLUIDO SEMINAL PARA ESPERMOGRAMA

El examen se efectúa prenotando de lunes a viernes telefoneando al número 030 3995374.

Seguire atentamente las siguientes instrucciones:

- El usuario no debe tener relaciones sexuales o pérdida de fluido seminal de 2 a 7 días antes de la recogida.
- Es preferible efectuar la recogida en el Departamento Exterior de Análisis de sangre (si en su propia casa no antes de las 7:30).
- La recogida, en su específico contenedor estéril, debe efectuarse con masturbación, y anotar la hora de la recogida.
- Conservar la muestra al calor.
- En caso de problemas cancelar la cita unos días por adelantado.

INFORMACIONES SOBRE LA ENTREGA DE LA MUESTRA:

Después de recoger la muestra en su propio domicilio o en el Departamento Exterior de Análisis de sangre, el usuario tiene que entregar personalmente la muestra a los Spedali Civili di Brescia.

ATTENZIONE: Las muestras deben entregarse obligatoriamente dentro de las 9:00 en la aceptación del Laboratorio de Análisis, Monobloque D, Escalera 14 planta baja.



EXAMEN DE CULTIVO DEL ESPUTO

CONTENEDOR: estéril con boca grande con tapón de rosca.

CUANDO RECOGER LA MUESTRA: en la mañana en ayuno.

COMO: después de una precisa limpieza de la cavidad bucal a través de gárgaras con agua (no utilizar desinfectantes orales) intentar obtener, tosiendo, una muestra procedente de secreciones bronquiales profundas.

ENTREGA: la muestra se entrega lo más antes posible al Laboratorio; si no fuera posible se debe conservar en el frigorífico a +4-8°C para 24 horas. Se aconseja recoger la muestra antes de empezar la terapia antibiótica, informar en cada caso el Laboratorio de la eventual terapia en curso o la más reciente, y su eventual sintomatología. Las muestras que a las análisis preliminares resultarán de origen principalmente salival se clasificarán NO APTAS y por eso no se analizarán aún más.



ACLARAMIENTO DE CREATININA

Modalidad de recogida de la ORINA DE 24 HORAS

El paciente debe ser hidratado (debe tomar 500 mL de agua 15 minutos antes del comienzo de la recogida de orina) para garantizar diuresis suficiente.

No tomar café, té y, si posible, medicamentos el día de la ejecución del examen. Es fundamental para la exactitud del aclaramiento de la creatinina la correcta recogida de la orina de 24 horas como descrita en lo sucesivo:

- Descartar la primera orina en la mañana y apuntar la hora (por ejemplo, las 7).
- Añadir a medida que pasa el día la orina emitida durante la jornada, incluso posibles micciones nocturnas.
- La mañana siguiente terminar la recogida de orina a la misma hora del día precedente (por ejemplo, a las 7).
- Al terminar la recogida mezclar cuidadosamente y medir el volumen total de la orina.
- Verter una parte en una probeta o un contenedor, apuntar correctamente el volumen de la diuresis y entregar todo al Departamento de Análisis.



EXAMEN DE STAMEY

UROCULTIVO DESPUÉS MASAJE PROSTÁTICO

(efectuado en ambulatorio urológico)

El examen **debe ser prescrito por el especialista** urólogo tras consulta médica.

Planificado y efectuado ante el ambulatorio especializado.

Dos muestras de orina de 10 mL se recogen en contenedores estériles antes y después del masaje prostático. El usuario llevará las dos muestras con la solicitud de análisis prescrita por el especialista, hará la procedura de aceptación como cualquier otro examen.

MODALIDAD DE RECOGIDA DE ORINA PARA EL EXAMEN CITOLÓGICO URINARIO

La recogida de las muestras tiene que verificarse en tres días consecutivos sin la necesidad de ayuno.

La orina no debe ser la de la noche, sino la segunda de la mañana (por ejemplo, en la mañana se orina normalmente, se beben 2 o 3 vasos de agua y se recoge la orina sucesiva).

1. Recoger la orina en un contenedor limpio.
2. Abrir la **“MUESTRA 1”** y añadir al fijativo una cantidad de orina hasta llenar el contenedor (si se presentan dificultades en orinar se aceptarán también cantidades inferiores).
3. Cerrar cuidadosamente el contenedor.
4. Aplicar sobre el contenedor una etiqueta con los **datos anagráficos**.
5. Conservar el contenedor en un lugar frío (frigorífico).
6. Repetir la procedura el segundo y tercer día utilizando los contenedores **“MUESTRA 2”** y **“MUESTRA 3”**
7. Introducir las tres muestras en la caja para la entrega a los Servicios Exteriores de Análisis de sangre situado en la plata baja del edificio Area Stauffer en via Ducco n.89, Brescia.

PRECAUCIONES DE USO

El liquido presente en los contenedores es inflamable. Non se debe beber y se debe mantener los contenedores fuera del alcance de los niños.

- No comer, ni beber, ni fumar durante el empleo.
- Evitar el contacto con los ojos.
- En caso de contacto con los ojos lavar abundantemente con agua.
- Conservar los contenedores bien cerrados en lugares fríos.

ACESO CON REFERENCIA

Para efectuar el examen **“Citológico Urinario”** es necesario retirar los tres contenedores ante la ventanilla dedicada al Servicio Exterior de Análisis de sangre situado en la planta baja del edificio Area Stauffer en via Ducco n.89, Brescia, de lunes a sábado de las 7.15 a las 11.00, prenotando simultaneamente, con su referencia, día y hora para la entrega de la muestra. Además es posible retirar los contenedores en el primer piso del Servicio Exterior de Análisis de sangre, Sector Sanitario, de las 11.00 a las 13.00 de lunes a sábado.

Para otras informaciones sanitarias telefónicas es disponible el número: 030/3996310 de lunes a sábado de las 11.30 a las 13.00.

La ventanilla en que se retiran las informes está abierta de lunes a viernes de las 8.00 a las 17.30 y por el sábado de las 8.00 a las 12.00. Para informaciones inherentes a las informes es disponibile el siguiente número: 030/3995336 de lunes a viernes de las 12.00 a las 14.00.



COPROCULTURA

- Efectuar la recogida de heces posiblemente en la mañana del día en el cual la muestra se entregará al laboratorio o, máximo, en la tarde del día anterior conservando la muestra en el frigorífico (no congelar).
- Emitir la heces sobre una superficie seca y limpia (jarra de recogida, palangana, papel higiénico ... no en el WC)
- Recoger con la pala del contenedor una cantidad de heces grande como una nuez en el caso de heces sólidas o en el caso de heces líquidas la cantidad tiene que alcanzar un tercio del volumen del contenedor.