



**AZIENDA OSPEDALIERA SPEDALI CIVILI - BRESCIA  
UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BRESCIA  
ISTRUZIONI PER LA PULIZIA DEL COLON IN PREPARAZIONE ALLA  
COLONSCOPIA**

Si raccomanda di seguire scrupolosamente le istruzioni che seguono e di contattare per informazioni e chiarimenti il personale del Centro ove eseguirete l'esame:

Chirurgia Endoscopica Digestiva (Prof. R. Cestari): tel 0303995539

II Chirurgia (Dr. F. Ragni): tel 0303995206

III Chirurgia (Prof. S.M. Giulini): tel 0303995481

Presidio Montichiari – Endoscopia Digestiva (Dr. A. Becchetti): tel 0309963401

Presidio Gardove VT – Endoscopia Digestiva (Dr. M. Ronconi): tel 0308933394

**DIETA**

Mangiare regolarmente fino a **2 giorni prima dell'esame**. Il giorno prima dell'esame assumere prima colazione libera e successivamente dieta liquida (acqua, the, camomilla, brodo), **digiuno dalla mezzanotte e la mattina dell'esame**.

**PRODOTTO** (da acquistare in Farmacia)

Uno a scelta tra quelli sotto indicati:

• **SELG 70 gr** o **SELG ESSE** o **KLEAN-PREP** o **COLIREI** o **ISOCOLAN 34.8 gr** o **MACRO-P** o **POLIETILENGLICOLE ABC**, buste da sciogliere in 4 lt di acqua

• **MOVIPREP** o **LOVOL-ESSE** (+ **LOVOL dyl 2** o **4 cp**), buste da sciogliere in 2 lt di acqua.

Le compresse di LOVOL dyl vanno assunte 4 ore prima di LOVOL-ESSE.

Sciogliere il prodotto versando la polvere in acqua naturale fresca, **segundo le istruzioni contenute nella confezione**. Non aggiungere zucchero o altre sostanze. La soluzione preparata deve essere utilizzata entro 24 ore e conservata in frigorifero.

In alternativa, solo in accordo con i Medici del Centro ove eseguirete l'esame, può essere utilizzato:

- **PICOPREP**
- **CITRA FLEET**
- **PHOSPHOLAX**

segundo le istruzioni riportate nella confezione.

Questi preparati richiedono particolare cautela nei bambini e negli anziani, in caso di insufficienza epatica o renale, ascite, alterazioni elettrolitiche, ipercalcemia, sub occlusione intestinale, rettocolite ulcerosa e morbo di Crohn, infarto miocardio recente, angina pectoris instabile, cardiopatia congestizia, ipertensione arteriosa in terapia con ACE inibitori (Capoten, Enapren, Naprilene, Triatec, Tensogard e altri) e bloccanti recettori angiotensina II (Blopres, Ratacand, Losaprex, Karvea, Tareg e altri).

E' necessaria la prescrizione del medico



## MODALITÀ DI SOMMINISTRAZIONE

Qualora la colonscopia venga eseguita dopo le ore 10.00 l'orario di assunzione dei prodotti è il seguente:

- **giorno precedente l'esame** ore 18.00: **1/2 dose** del prodotto acquistato
- **giorno dell'esame** ore 6.00 (o 4 ore prima dell'esame): **1/2 dose** del prodotto acquistato

Qualora la colonscopia venga eseguita prima delle ore 10.00 l'orario di assunzione dei prodotti è il seguente:

- **giorno precedente l'esame:**
  1. ore 16.00: **1/2 dose** del prodotto acquistato
  2. ore 18.00: **1/2 dose** del prodotto acquistato

## CONSIGLI UTILI

- Portare le richieste mediche per esame endoscopico ed istologico, la tessera sanitaria, il codice fiscale, la tessera di esenzione ticket, la documentazione di patologie rilevanti e i referti di indagini già eseguite (colonscopie, clisma opaco, TAC)
- Le terapie abituali (cardiologiche, anti-ipertensive ecc) possono essere assunte anche il mattino del giorno dell'esame
- **Farmaci anti-aggreganti** come ticlopidina (**Tiklid**, **Antigreg** e altri), clopidogrel (**Plavix**) o analoghi, dovrebbero essere sospesi 7 giorni prima dell'esame, previa consultazione del proprio medico curante o del cardiologo o dello specialista che li ha prescritti. L'aspirina (Cardioaspirin, Ascriptin o altri) può essere assunta regolarmente.
- **Farmaci anticoagulanti (Coumadin, Sintrom)** dovrebbero essere sospesi 5 giorni prima dell'esame, previa consultazione del proprio medico curante o del cardiologo o dello specialista che li ha prescritti, eseguendo dosaggio di PT e INR il giorno prima dell'esame, da mostrare al Medico Endoscopista
- **I pazienti portatori di Pace-Maker o di Defibrillatore (ICD)** devono effettuare nella settimana che precede l'esame una valutazione specialistica presso il proprio Centro di Elettrofisiologia. Dopo l'esecuzione della colonscopia, qualora sia stato utilizzato elettrobisturi, i pazienti verranno inviati al Centro di Elettrofisiologia degli Spedali Civili (2° piano Policlinico Satellite) per verificare il funzionamento del dispositivo
- E' indispensabile **essere accompagnati** in Ospedale perché durante l'esame vengono somministrati farmaci antidolorifici e sedativi che controindicano la conduzione di veicoli per 12 ore

DATA COLONSCOPIA.....