



INFORMAZIONI PER L'UTENTE Modalità di preparazione per particolari esami

ESAMI CON PRIORITA' DI CONSEGNA

- **ACIDO LATTICO**
- **AMMONIO**
- **EQUILIBRIO ACIDO-BASE (EAB)**
- **AMINOACIDI**

Per poter avere un risultato attendibile è necessario consegnare il campione il più presto possibile.

Pertanto si prega di osservare le seguenti indicazioni:

- Effettuare l'accettazione amministrativa prendendo il biglietto delle **PRECEDENZE**.
- Recarsi presso l'Area Sanitaria con la pratica, si riceveranno le provette e si eseguirà il prelievo (sempre con precedenza).
- Il campione verrà consegnato all'operatore che lo conserverà in ghiaccio fondente e provvederà alla consegna al laboratorio nel più breve tempo possibile.

Affinchè questo sia possibile è necessario rispettare alcuni orari quali:

- **Lunedì al Venerdì: ore 7:45, 8:45 e 9:45**
- **Sabato: ore 8:45 e 9:45**

Altre determinazioni con priorità di consegna sono **gli aminoacidi** per i quali è inoltre prevista la compilazione del modulo apposito da parte del medico curante (gli aminoacidi non si eseguono il sabato).

PER IL SERVIZIO PRELIEVO DEL PRESIDIO DI **GARDONE V/T**

I prelievi con priorità di consegna vengono portati direttamente in Laboratorio (senza precedenza o orario)

PER IL SERVIZIO PRELIEVO POLIAMBULATORI VIA CORSICA

Affinchè questo sia possibile è necessario rispettare alcuni orari quali:

- **Lunedì al Venerdì: ore 9:45,**
- **Sabato: ore 8:45**



Presidio
Ospedaliero
di Brescia



Sistema Socio Sanitario
Regione
Lombardia

UOC Laboratorio Analisi Chimico Cliniche
SMEL 369 – Servizio Prelievi Esterni

INFORMAZIONI PER L'UTENTE Modalità di preparazione per particolari esami

Codif: SCHEDE
PREPARAZIONE ESAMI
italiano 20_11_2020.doc

Rev. 01 Pagina 2 di 24

Data: Agosto 2020

ALDOSTERONE E RENINA PLASMATICI

La concentrazione degli ormoni si modifica notevolmente nel corso della giornata; è quindi preferibile che il **primo prelievo sia eseguito prima delle ore 8**.

Nei **5 giorni precedenti il prelievo** il paziente può assumere una dieta normosodica.

Durante le due settimane prima del prelievo si consiglia, **previa consultazione del medico curante**, di evitare l'assunzione di farmaci, in particolare di:

1. ACE-INIBITORI
2. ANTI-Infiammatori non steroidei
3. BETA-BLOCCANTI
4. CALCIO-ANTAGONISTI.

Viene eseguito il primo prelievo in **ortostatismo**: l'utente deve essere in piedi da almeno due ore.

Successivamente viene eseguito il secondo prelievo in **clinostatismo**, dopo che l'utente è stato fatto sdraiare per due ore, a riposo assoluto.



INFORMAZIONI PER L'UTENTE **Modalità di preparazione per** **particolari esami**

CURVE DA CARICO DI GLUCOSIO **ISTRUZIONI PER L'ESECUZIONE IN SOGGETTI ADULTI** **RELATIVE AI DOSAGGI DI GLICEMIA E INSULINA**

CARICO COMPLETO DA 75 g

- Esame in cui è necessario il digiuno (non inferiore a 8 ore e non superiore a 14 ore).
- Viene eseguito un prelievo di sangue per dosare il livello di glicemia base, da questo valore si decide se proseguire il test.
- Si somministra uno sciroppo costituito da una soluzione aromatizzata di 75 g di glucosio che deve essere ingerita entro tre minuti.
- Unico problema che può dare questa soluzione è una certa nausea, a richiesta si può bere un bicchiere d'acqua. Nel caso si verifichi vomito l'esame deve essere sospeso e ripetuto.
- Dopo aver assunto la soluzione di glucosio si deve stare a riposo, presso la sala di attesa del Punto Prelievi, il tempo necessario alla conclusione del test, non si può né fumare né mangiare e si può bere acqua.
- Infine si esegue il prelievo di sangue a 30, 60, 90, 120, 150 minuti dall'assunzione della soluzione contenente glucosio.

TEMPO COMPLESSIVO DI PERMANENZA 2 ORE E 30 MINUTI

Se sono richieste le 6 determinazioni per la curva glicemica si effettua un ulteriore prelievo dopo 150 minuti con una permanenza dell'utente di altri 30 minuti.

 Presidio Ospedaliero di Brescia UOC Laboratorio Analisi Chimico Cliniche SMEL 369 – Servizio Prelievi Esterni	Sistema Socio Sanitario  Regione Lombardia	INFORMAZIONI PER L'UTENTE Modalità di preparazione per particolari esami		Codif: SCHEDE PREPARAZIONE ESAMI italiano 20_11_2020.doc
				Rev. 01
		Data: Agosto 2020		

MODALITA' DI RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE

Le urine delle 24 ore devono essere raccolte attenendosi scrupolosamente alle seguenti istruzioni:

In un contenitore graduato, raccogliere tutte le urine della giornata e della notte nel seguente modo:

- Scartare le prime urine del mattino e segnare l'ora (ad es. ore 7), aggiungere via via le urine emesse durante la giornata comprese eventuali emissioni notturne.
- Il mattino successivo terminare la raccolta con le urine emesse alla stessa ora del giorno precedente (ore 7).
- Al termine della raccolta, misurare la quantità e segnare, prelevare una piccola parte e consegnarla in un provetta al Punto Prelievi.

 Presidio Ospedaliero di Brescia UOC Laboratorio Analisi Chimico Cliniche SMeL 369 – Servizio Prelievi Esterni	Sistema Socio Sanitario  Regione Lombardia	INFORMAZIONI PER L'UTENTE Modalità di preparazione per particolari esami		Codif: SCHEDE PREPARAZIONE ESAMI italiano 20_11_2020.doc	
				Rev. 01	Pagina 5 di 24
				Data: Agosto 2020	

MODALITA' DI RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE ACIDIFICATE

Per determinazione di:

- **ALDOSTERONE**

ATTENZIONE: chiedere al proprio farmacista di preparare **tre bustine contenenti ciascuna 10 g di acido borico. Il rapporto di acido borico rispetto alle urine è di 10 g ogni litro di urina.**

Le urine delle 24 ore devono essere raccolte attenendosi scrupolosamente alle seguenti istruzioni:

- Versare sul fondo di un contenitore predisposto per la raccolta delle urine della capacità di **3 – 4 litri, 10 grammi di acido borico in polvere (una bustina)**, da procurarsi presso una farmacia
- Scartare le prime urine del mattino e segnare l'ora (ad es. ore 7), aggiungere via via le urine emesse durante la giornata comprese eventuali emissioni notturne. Qualora durante la raccolta si dovesse superare il volume di 1000 mL (1 litro) aggiungere altri 10 g di acido borico seconda bustina). Nel caso si dovessero superare i 2 litri aggiungere altri 10 g di acido borico (terza bustina)
- Mescolare accuratamente, dopo ogni aggiunta. Il mattino successivo terminare la raccolta con le urine emesse alla stessa ora del giorno precedente (ore 7).
- Al termine della raccolta mescolare accuratamente, misurare la quantità e segnarla, prelevare una piccola parte e consegnarla in una provetta al Punto Prelievi.

MODALITA' DI RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE ACIDIFICATE per ALDOSTERONE



INFORMAZIONI PER L'UTENTE Modalità di preparazione per particolari esami

MODALITA' DI RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE ACIDIFICATE

Per determinazione di:

- **CATECOLAMINE (dopamina, adrenalina, noradrenalina)**
- **METANEFRINE**
- **ACIDO OMOVANILLICO**
- **ACIDO VANILMANDELICO**
- **ACIDO 5-OH INDOLACETICO**
-

Le urine delle 24 ore devono essere raccolte attenendosi scrupolosamente alle seguenti istruzioni:

- Versare sul fondo di un contenitore predisposto per la raccolta delle urine della capacità di **3 – 4 litri, 4 cucchiari da tavola di acido muriatico** senza detergente, comunemente in commercio.

Usare la massima cautela essendo **l'acido fortemente corrosivo ed irritante** (non usare ipoclorito di sodio).

- Scartare le prime urine del mattino e segnare l'ora (ad es. ore 7), aggiungere via via le urine emesse durante la giornata comprese eventuali emissioni notturne.
- Mescolare accuratamente, dopo ogni aggiunta. Il mattino successivo terminare la raccolta con le urine emesse alla stessa ora del giorno precedente (ore 7).
- Al termine della raccolta mescolare accuratamente, misurare la quantità e segnarla, prelevare una piccola parte e consegnarla in una provetta al Punto Prelievi.

I referenti specialisti del laboratorio di competenza consigliano, previa consultazione con il medico di fiducia, un'indicazione dietetica: a partire dalle 48 ore precedenti l'inizio, e per tutto il tempo della raccolta dell'urina delle 24 ore, è necessario osservare una dieta priva di peperoncino o derivati della capsicina.

Detto derivato si trova anche in bevande e integratori alimentari.

E' presente in alcuni farmaci, per cui è opportuno consultare il proprio medico curante.



INFORMAZIONI PER L'UTENTE

Modalità di preparazione per particolari esami

MODALITA' DI RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE ACIDIFICATE

Per determinazione di:

- **CALCIO**
- **FOSFORO**
- **MAGNESIO**

Le urine delle 24 ore devono essere raccolte attenendosi scrupolosamente alle seguenti istruzioni:

- Versare sul fondo di un contenitore predisposto per la raccolta delle urine della capacità di 3 – 4 litri, **7 cucchiaini da tavola di acido muriatico non profumato** comunemente in commercio.

Usare la massima cautela essendo **l'acido fortemente corrosivo ed irritante** (non usare ipoclorito di sodio).

- Scartare le prime urine del mattino e segnare l'ora (ad es. ore 7), aggiungere via via le urine emesse durante la giornata comprese eventuali emissioni notturne.
- Mescolare accuratamente, dopo ogni aggiunta. Il mattino successivo terminare la raccolta con le urine emesse alla stessa ora del giorno precedente (ore 7).
- Al termine della raccolta mescolare accuratamente, misurare la quantità e segnare, prelevare una piccola parte e consegnarla in una provetta al Punto Prelievi.

MODALITA' DI RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE ACIDIFICATE per CALCIO FOSFORO MAGNESIO



Presidio
Ospedaliero
di Brescia

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

UOC Laboratorio Analisi Chimico Cliniche
SMEL 369 – Servizio Prelievi Esterni

INFORMAZIONI PER L'UTENTE

Modalità di preparazione per particolari esami

Codif: SCHEDE
PREPARAZIONE ESAMI
italiano 20_11_2020.doc

Rev. 01 Pagina 8 di 24

Data: Agosto 2020

MODALITA' DI RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE ALCALINIZZATE

Per determinazione di:

• ACIDO URICO

Le urine delle 24 ore devono essere raccolte attenendosi scrupolosamente alle seguenti istruzioni.

- Versare sul fondo di un contenitore predisposto per la raccolta delle urine, della capacità di 3 – 4 litri, 4 cucchiaini da tavola colmi di **bicarbonato di sodio**.
- Scartare le prime urine del mattino e segnare l'ora (ad esempio ore 7), aggiungere via via le urine emesse durante la giornata, comprese quelle notturne. Mescolare accuratamente dopo ogni aggiunta. Il mattino successivo terminare la raccolta con le urine emesse alla stessa ora del giorno precedente (ore 7).
- Al termine della raccolta mescolare accuratamente, misurare e segnare la quantità totale delle urine, prelevarne una parte e consegnare in una provetta al Punto Prelievi.

MODALITA' DI RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE ALCALINIZZATE per ACIDO URICO



INFORMAZIONI PER L'UTENTE Modalità di preparazione per particolari esami

MODALITA' DI RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE

Per determinazione di:

• BICARBONATI URINARI

Le urine delle 24 ore devono essere raccolte attenendosi scrupolosamente alle seguenti istruzioni:

- Versare sul fondo di un contenitore predisposto per la raccolta delle urine della capacità di 3 – 4 litri un velo di vaselina liquida o toluolo acquistato in farmacia.
- Scartare le prime urine del mattino e segnare l'ora (ad es. ore 7), aggiungere via via le urine emesse durante la giornata comprese eventuali emissioni notturne.
- Il mattino successivo terminare la raccolta con le urine emesse alla stessa ora del giorno precedente (ore 7); mescolare, misurare e registrare la quantità totale delle urine.
- Versare una quantità di urine in un contenitore sterile per urinocoltura e riempirlo per almeno 2/3.
- Ricoprire la superficie con un velo di toluolo o di vaselina e consegnare al Punto Prelievi.

N.B. Il campione può essere conservato in frigorifero per poche ore e non può essere utilizzato per nessun altro esame.



Presidio
Ospedaliero
di Brescia

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

UOC Laboratorio Analisi Chimico Cliniche
SMEL 369 – Servizio Prelievi Esterni

INFORMAZIONI PER L'UTENTE

Modalità di preparazione per particolari esami

Codif: SCHEDE
PREPARAZIONE ESAMI
italiano 20_11_2020.doc

Rev. 01

Pagina 10 di 24

Data: Agosto 2020

MODALITA' DI RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE

Per determinazione della:

- **GLICOSURIA**

Attenersi scrupolosamente alle seguenti istruzioni:

- Utilizzare un contenitore predisposto per la raccolta delle urine della capacità di 4- 5 litri.
- Scartare le prime urine del mattino e segnare l'ora (ad es. ore 7). Aggiungere via via le urine emesse durante la giornata, comprese eventuali minzioni notturne. Il mattino successivo terminare la raccolta con le urine emesse alla stessa ora del giorno precedente (ore 7).
- Al termine della raccolta mescolare accuratamente, misurare e registrare la quantità totale delle urine emesse, prelevarne una parte in una provetta e consegnarla al Punto Prelievi.

N.B.: le urine, durante il periodo dell'intera raccolta devono essere conservate in frigorifero.

MODALITA' DI RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE per GLICOSURIA



INFORMAZIONI PER L'UTENTE Modalità di preparazione per particolari esami

URINOCOLTURA

Seguire attentamente le seguenti istruzioni:

- Il campione per l'esame è quello della **PRIMA URINA** del mattino.
- Si consiglia di raccogliere il campione prima di iniziare la terapia antibiotica.
- E' necessario provvedere ad un'accurata pulizia dei genitali esterni mediante acqua e sapone presso il proprio domicilio.
- Si ricorda che la mancata pulizia dei genitali esterni, può dare origine ad un campione non idoneo falsamente positivo.
- La raccolta va fatta sterilmente, non si deve raccogliere la prima parte dell'urina ma la seconda (**mitto intermedio**). Si raccomanda di non contaminare il barattolo facendo attenzione a non toccare il bordo e l'interno dello stesso durante la raccolta.
- Una volta chiuso il barattolo, trasferire le urine nella provetta.
- Sollevare la protezione adesiva posta sul coperchio e inserire la provetta nell'apposito foro spingendo fino in fondo.
- Attendere il completo riempimento della provetta e rimuoverla.
- Richiudere il foro con la protezione adesiva.
- La raccolta deve essere effettuata preferibilmente a domicilio, attenendosi alle indicazioni di cui sopra, ed il **campione consegnato a SPE entro 2 ore dalla raccolta**.
- La raccolta presso i Punti Prelievo è possibile solo nel caso in cui sia la prima minzione del mattino, attenendosi scrupolosamente alle indicazioni igieniche di cui sopra.

N.B. Nel caso di urinocolture di neonati o di pazienti pediatriche, è auspicabile che la raccolta dell'urina avvenga al Punto Prelievi in quanto la preparazione e la raccolta deve essere eseguita da personale esperto per evitare la contaminazione del campione.
Si ricorda di non applicare creme ed unguenti dalla sera precedente all'esame.



Presidio
Ospedaliero
di Brescia

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

UOC Laboratorio Analisi Chimico Cliniche
SMEL 369 – Servizio Prelievi Esterni

INFORMAZIONI PER L'UTENTE Modalità di preparazione per particolari esami

Codif: SCHEDE
PREPARAZIONE ESAMI
italiano 20_11_2020.doc

Rev. 01 Pagina 12 di 24

Data: Agosto 2020

SPERMIOCOLTURA

L'esame effettuato su prenotazione dal lunedì al venerdì, telefonando al numero

030 3995654

(dal lunedì al venerdì, dalle ore 9:00 alle ore 12:00 e dalle ore 14:00 alle ore 15:30).

Seguire attentamente le seguenti istruzioni:

- L'utente non deve avere rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti all'indagine.
- La raccolta deve essere preceduta da un'accurata pulizia dei genitali esterni e delle mani.
- Tutto l'eiaculato deve essere raccolto in un contenitore sterile.
- Se viene richiesta anche l'urinocoltura, è opportuno raccogliere prima l'urina.
- Si consiglia di raccogliere il campione prima di iniziare la terapia antibiotica, segnalare in ogni caso l'eventuale terapia in corso o recente.

PER IL SERVIZIO PRELIEVO DEL **PRESIDIO GARDONE V.T.:**

Accettazione e consegna campioni avviene presso il Laboratorio Analisi

PER IL SERVIZIO PRELIEVO DEL **PRESIDIO MONTICHIARI:**

Accettazione e consegna campioni avviene presso il Laboratorio Analisi
Si consiglia di contattare preventivamente il Medico al nr.030-9963343

 Presidio Ospedaliero di Brescia UOC Laboratorio Analisi Chimico Cliniche SMEL 369 – Servizio Prelievi Esterni	Sistema Socio Sanitario  Regione Lombardia	INFORMAZIONI PER L'UTENTE Modalità di preparazione per particolari esami		Codif: SCHEDE PREPARAZIONE ESAMI italiano 20_11_2020.doc
				Rev. 01
		Data: Agosto 2020		

SCOTCH TEST DELLE FECI

MATERIALE OCCORRENTE:

- Nastro adesivo trasparente,
- Vetrini portaoggetto (si possono ritirare presso i Punti prelievo),
- Forbici.

QUANDO RACCOGLIERE IL CAMPIONE: mattino prima di defecaree/o lavarsi.

COME RACCOGLIERE IL CAMPIONE:

- Tagliare con le forbici un pezzetto di nastro adesivo della lunghezza di un vetrino portaoggetto.
- Premere la parte adesiva del nastro sull'apertura anale e quindi su un vetrino portaoggetto.
- Utilizzando una garza o un batuffolo di cotone, premere delicatamente in modo da far aderire bene il nastro sul vetrino.
- Lavarsi bene le mani prima e dopo questa operazione; comunque consigliabile usare guanti monouso durante la raccolta del campione.

CONSEGNA:

- I campioni preparati devono pervenire al Servizio di Microbiologia entro 72 ore dalla raccolta.
- Occorrono diversi campioni (da 4 a 6 raccolti in giorni consecutivi) per confermare l'esito negativo della ricerca.

 Presidio Ospedaliero di Brescia UOC Laboratorio Analisi Chimico Cliniche SMEL 369 – Servizio Prelievi Esterni	Sistema Socio Sanitario  Regione Lombardia	INFORMAZIONI PER L'UTENTE Modalità di preparazione per particolari esami	Codif: SCHEDE PREPARAZIONE ESAMI italiano 20_11_2020.doc	
			Rev. 01	Pagina 14 di 24
			Data: Agosto 2020	

RICERCA PARASSITI: MODALITA' DI RACCOLTA E CONSERVAZIONE FECI

- Le feci vanno raccolte su una superficie asciutta e pulita (es. foglio di carta o sacchetto di plastica).
- Raccogliere le feci la mattina o la sera precedente e conservare il campione in frigorifero.

Nel caso in cui l'esame è richiesto su 1 campione:

Trasferire le feci nell'apposito contenitore; il volume delle feci trasferito deve comunque superare la metà del contenitore.

Nel caso in cui l'esame è richiesto su 3 campioni:

- Trasferire le feci negli appositi contenitori con conservante (se consegnati agli Spedali Civili i contenitori sono disponibili gratuitamente presso i Punti prelievo degli Spedali Civili).
- In questi contenitori, il contenuto totale (feci + conservante) deve raggiungere la linea di livello indicata sull'etichetta del contenitore stesso. Un rapporto inferiore o superiore, non permette una corretta fissazione del parassita.
- Subito dopo aver trasferito le feci nel contenitore, agitare gentilmente in modo da favorire la corretta conservazione dei parassiti, se presenti.
- I campioni con il fissativo devono essere conservati a temperatura ambiente e possono essere consegnati tutti insieme.



Presidio
Ospedaliero
di Brescia



Sistema Socio Sanitario
Regione
Lombardia

UOC Laboratorio Analisi Chimico Cliniche
SMEL 369 – Servizio Prelievi Esterni

INFORMAZIONI PER L'UTENTE Modalità di preparazione per particolari esami

Codif: SCHEDE
PREPARAZIONE ESAMI
italiano 20_11_2020.doc

Rev. 01 Pagina 15 di 24

Data: Agosto 2020

RICERCA DI CLAMIDIA MODALITA' DI RACCOLTA DELLE URINE

Le urine devono essere raccolte attenendosi alle seguenti istruzioni:

- Non bisogna urinare nelle 2 ore precedenti
- Le urine sono quelle del PRIMO MITTO
- Le urine vanno raccolte in barattolo con Tappo rosso, fornito dai Punti Prelievo
- Le urine possono essere raccolte a domicilio, ma vanno consegnate ai Punti Prelievo entro 2 ore dalla raccolta.

PER IL SERVIZIO PRELIEVO DEL **PRESIDIO SPEDALI CIVILI**

Se è richiesto anche Tampone uretrale o ricerca Micoplasmici o altro, è necessario prendere appuntamento presso Ambulatorio specifico, chiamando al n.0303995654, dal lunedì al venerdì, negli orari: 9:00-12:00 e 14:00-15:30.

PER IL SERVIZIO PRELIEVO DEL **PRESIDIO GARDONE V.T.:**

Se è richiesto anche Tampone uretrale o ricerca Micoplasmici o altro, è necessario prendere appuntamento presso Ambulatorio specifico, chiamando al n.030224466 o recandosi direttamente al CUP del Presidio di Gardone V.T.



INFORMAZIONI PER L'UTENTE Modalità di preparazione per particolari esami

ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DI CAMPIONI PER RICERCA DEL SANGUE OCCULTO NELLE FECI METODO IMMUNOLOGICO

ISTRUZIONI PER L'UTENTE:

- Per eseguire correttamente l'analisi, i contenitori devono essere reperiti presso i Punti prelievo
- Nella ricerca su tre campioni, prelevare materiale fecale in 3 scariche diverse, preferibilmente di 3 giorni consecutivi.
- Non raccogliere materiale fecale qualora fosse visibile sangue nelle feci o nelle urine (ad esempio durante le mestruazioni, infezioni delle vie urinarie e presenza di emorroidi).
- Per sette giorni prima dell'inizio della raccolta del materiale fecale e durante tutto il periodo della raccolta, evitare farmaci anti-infiammatori non steroidei. Paracetamolo può essere assunto se necessario.

ISTRUZIONI PER LA CAMPIONATURA:

- Raccogliere le feci su una superficie pulita.
- Estrarre il tappo con l'astina dal suo contenitore.
- Strisciare l'asticella sopra le feci più volte in orizzontale e verticale, raccogliendo una minima quantità di campione.
- Inserire l'asticella nel tubo, chiudere il flaconcino ed agitare.
- Conservare i flaconcini in frigorifero al massimo per 7 giorni.



MODALITA' DI RACCOLTA LIQUIDO SEMINALE PER SPERMIOGRAMMA

Lo spermioγραμμα viene eseguito **SOLO SU PRENOTAZIONE** dal lunedì al venerdì al mattino e prevede la raccolta del campione seminale presso il Laboratorio Analisi dell'Ospedale di Montichiari.

PRENOTAZIONE:

E' possibile prenotare con due modalità:

- **telefonticamente:** attraverso il **Centro Unico di Prenotazione** (tel. **030 224466 dalle 7.30 alle 19.30 dal lunedì al venerdì e dalle 8.00 alle 13.00 il sabato**) muniti di impegnativa SSN del medico curante/specialista
- **allo sportello CUP-CASSA del P.O. di Montichiari:** dal lunedì al venerdì dalle **8.00 alle 17.00** muniti di impegnativa SSN del medico curante/specialista

Per disdire la prenotazione, contattare telefonicamente il **Centro Unico di Prenotazione** (tel. **030 224466 dalle 7.30 alle 19.30 dal lunedì al venerdì e dalle 8.00 alle 13.00 il sabato**) oppure il numero verde **800.620.760** (attivo **dalle 8.30 alle 17.30 dal lunedì al venerdì e dalle 8.00 alle 13 il sabato**)

PREPARAZIONE ALL'ESAME:

E' necessario:

- presentarsi con un **periodo di astinenza** dai rapporti sessuali (o comunque **dall'ultima eiaculazione**) **da 3 a 5 giorni**
- non riscontrare febbre alta (38°C) e non assumere antibiotici e/o antinfiammatori nei 20 giorni precedenti l'esame. In caso di febbre alta e/o assunzione dei suddetti farmaci, disdire la prenotazione.

IL GIORNO DELL'ESAME:

Recarsi **direttamente al piano -1 del P.O. di Montichiari**, presso il Laboratorio Analisi, per l'accettazione amministrativa allo

SPORTELLO "PRECEDENZE" (SPORTELLO CENTRALE riservato agli UTENTI SU APPUNTAMENTO) muniti di:

- impegnativa SSN del medico curante/specialista
- tessera sanitaria
- fotocopia del documento d'identità in corso di validità (in caso di minore, anche del genitore/rappresentante legale che lo accompagna)

PER IL SERVIZIO PRELIEVO DELL'AREA STAUFFER **P.O. BRESCIA**

L'esame non viene eseguito

PER IL SERVIZIO PRELIEVO DEL **PRESIDIO GARDONE VAL TROMPIA**

L'esame non viene eseguito



Presidio
Ospedaliero
di Brescia



Sistema Socio Sanitario
Regione
Lombardia

UOC Laboratorio Analisi Chimico Cliniche
SMEL 369 – Servizio Prelievi Esterni

INFORMAZIONI PER L'UTENTE Modalità di preparazione per particolari esami

Codif: SCHEDE
PREPARAZIONE ESAMI
italiano 20_11_2020.doc

Rev. 01 Pagina 18 di 24
Data: Agosto 2020

ESAME CULTURALE DELL'ESPETTORATO

CONTENITORE: sterile a bocca grande con tappo a vite.

QUANDO RACCOGLIERE IL CAMPIONE: al mattino a digiuno.

COME: dopo accurata pulizia del cavo orale mediante gargarismi con acqua (non utilizzare disinfettanti orali) cercare di ottenere, tossendo, un campione proveniente da secrezioni bronchiali profonde.

CONSEGNA: il campione va consegnato al più presto al Laboratorio; se non fosse possibile può essere conservato in frigorifero a + 4-8 °C per 24 ore.

Si consiglia di raccogliere il campione prima di iniziare la terapia antibiotica, segnalare in ogni caso al Laboratorio l'eventuale terapia in corso o recente, ed eventuale sintomatologia.

I campioni che alle indagini preliminari risulteranno di origine prevalentemente salivare saranno classificati NON IDONEI e per tanto non saranno esaminati ulteriormente.



INFORMAZIONI PER L'UTENTE

Modalità di preparazione per particolari esami

CLERANCE DELLA CREATININA

Modalità di raccolta delle URINE DELLE 24 ORE

Seguire attentamente le seguenti istruzioni:

- Il paziente deve essere idratato (far assumere circa 500 mL di acqua 15 minuti prima dell'inizio della raccolta delle urine) per garantire una diuresi sufficiente.
- Non assumere caffè, tè e, se possibile, farmaci il giorno dell'esecuzione dell'esame. È di fondamentale importanza per l'accuratezza della clearance della creatinina la corretta raccolta delle urine delle 24 ore di seguito descritta:
- Scartare le prime urine del mattino e segnare l'ora (es. ore 7).
- Aggiungere via via le urine emesse durante la giornata, comprese eventuali minzioni notturne.
- Il mattino successivo terminare la raccolta con le urine emesse alla stessa ora del giorno precedente (ore 7).
- Al termine della raccolta mescolare accuratamente e misurare il volume totale delle urine.
- Versare una parte in una provetta, riportare correttamente il volume della diuresi e consegnare al Servizio Prelievi.



MODALITA' DI RACCOLTA URINE PER ESAME CITOLOGICO URINARIO

La raccolta dei campioni deve avvenire in tre giorni consecutivi, senza la necessità del digiuno. Le urine **non devono essere quelle della notte**, ma le seconde della mattina (es. il mattino si urina normalmente, si bevono 2 o 3 bicchieri di acqua e si raccolgono le urine successive).

1. Raccogliere l'urina in un recipiente pulito
2. Aprire il "**CAMPIONE 1**" e aggiungere al fissativo una quantità di urina fino al riempimento del contenitore stesso (qualora fossero presenti difficoltà ad urinare verranno accettati anche quantitativi inferiori)
3. Richiudere accuratamente il contenitore
4. Applicare sul contenitore un'etichetta completa di **dati anagrafici**
5. Conservare il contenitore in luogo fresco (ma non in frigorifero)
6. Ripetere il procedimento il secondo ed il terzo giorno, utilizzando i contenitori "**CAMPIONE 2**" e "**CAMPIONE 3**"
7. Reintrodurre i tre campioni nella scatola per la consegna ai Punti Prelievo

PRECAUZIONI D'USO

- Il liquido presente nei contenitori è infiammabile. Non berlo e conservare i contenitori fuori dalla portata dei bambini.
- Non mangiare, né bere, né fumare durante l'impiego.
- Evitare il contatto con gli occhi.
- In caso di contatto con gli occhi lavare abbondantemente con acqua.
- Conservare i contenitori ben chiusi in luogo fresco.

SOLO PER IL SERVIZIO PRELIEVO DEL **PRESIDIO SPEDALI CIVILI** **ACCESSO CON IMPEGNATIVA**

Per effettuare l'esame "Citologico Urinario" è necessario ritirare i tre contenitori, dal lunedì al sabato dalle ore 11:00 alle ore 12:50, muniti di impegnativa.

Per eventuali informazioni sanitarie telefoniche è disponibile il nr. 030/3996310 dal lunedì al sabato dalle ore 11.30 alle ore 13.00.

SOLO PER IL SERVIZIO PRELIEVO DEL **PRESIDIO GARDONE V.T.:**

Per effettuare l'esame "Citologico Urinario" è necessario ritirare i tre contenitori presso il Laboratorio analisi dal lunedì al venerdì dalle ore 11.00 alle ore 14.00

SOLO PER IL SERVIZIO PRELIEVO DEL **PRESIDIO MONTICHIARI:**

Per effettuare l'esame "Citologico Urinario" è necessario rivolgersi al Laboratorio Analisi, per ritirare il contenitore apposito.



Presidio
Ospedaliero
di Brescia



Sistema Socio Sanitario
Regione
Lombardia

UOC Laboratorio Analisi Chimico Cliniche
SMEL 369 – Servizio Prelievi Esterni

INFORMAZIONI PER L'UTENTE

Modalità di preparazione per particolari esami

Codif: SCHEDE
PREPARAZIONE ESAMI
italiano 20_11_2020.doc

Rev. 01 Pagina 21 di 24

Data: Agosto 2020

COPROCOLTURA

- Effettuare la raccolta delle feci possibilmente al mattino del giorno in cui il campione verrà consegnato al laboratorio o, al massimo, il pomeriggio del giorno precedente e conservando il campione in frigorifero (non congelare).
- Emettere le feci su una superficie asciutta e pulita (vaso di raccolta, catino, carta igienica... non nel WC).
- Raccogliere con la paletta del contenitore un quantitativo di feci delle dimensioni di una noce in caso di feci solide o per un terzo del volume del contenitore in caso di feci liquide.



INFORMAZIONI PER L'UTENTE

Modalità di preparazione per particolari esami

URINOCOLTURA DA SACCHETTO

PER IL PUNTO PRELIEVI DI VIA CORSICA

E' aperto dal lunedì al venerdì dalle 7.45 alle 10.30 e il sabato dalle 7.30 alle 9.30

Nota Bene:

- applicazione sacchetti urine: termine massimo ore 9.30
- rimozione sacchetti urine: termine massimo ore 10.30

MATERIALE OCCORRENTE PER LA RACCOLTA

- sacchetto sterile adesivo
- garze sterili

MODALITA' DI RACCOLTA

- Lavare le mani con acqua e sapone;
- pulire accuratamente i genitali esterni del bambino con acqua e sapone (divaricando le grandi labbra nella femmina; retraendo, quando possibile, la cute del glande nel maschio);
- asciugare con garze sterili la cute attorno al pene o nella femmina la superficie esterna delle grandi labbra (facendo attenzione a non contaminare con le mani la zona già detersa);
- applicare il sacchetto sterile e attendere che il bambino urini. Se il bambino non dovesse urinare entro 30-40 minuti, il sacchetto adesivo va sostituito e l'intera operazione ripetuta;
- una volta che il bambino ha urinato, staccare il sacchetto, Richiuderlo arrotolando la parte autoadesiva. Non toccandone le pareti interne con le mani per evitare contaminazioni.

Non travasare l'urina in altro contenitore!

- Si raccomanda di non travasare le urine e chiudere bene il sacchetto arrotolandolo su se stesso

CONSERVAZIONE E TRASPORTO

Consegnare le urine in laboratorio entro 2 ore dalla raccolta (non e' possibile la conservazione)

CRITERI DI NON ACCETTAZIONE:

Non vengono accettate urine pervenute in contenitore:

- non sterile
- non integro
- non perfettamente chiuso con fuoriuscita di materiale nel sacchetto di trasporto in quanto non sono più garantite le condizioni di sterilità.

* Se viene richiesto l'**esame urine e urinocoltura** la raccolta viene eseguita al Servizio Prelievi dove viene usato un tampone uretrale previo lavaggio e disinfezione. Si raccomanda di non travasare le urine e chiudere bene il sacchetto arrotolato su se stesso, altresì le urine possono essere messe in contenitore sterile (**Tappo Rosso**) **solo se prelevate con siringa sterile**

* Se all'**esame urine e urino coltura** è annessa la richiesta di **tampone periuretrale (vulvare o prepuziale)** i genitali non vanno detersi e la raccolta delle urine si effettua sempre presso il Centro prelievi pediatrici (**non si effettuano tampone vaginale ed uretrale**)



Presidio
Ospedaliero
di Brescia

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

UOC Laboratorio Analisi Chimico Cliniche
SMEL 369 – Servizio Prelievi Esterni

INFORMAZIONI PER L'UTENTE

Modalità di preparazione per particolari esami

Codif: SCHEDE
PREPARAZIONE ESAMI
italiano 20_11_2020.doc

Rev. 01 Pagina 23 di 24

Data: Agosto 2020

URINOCOLTURA DA SACCHETTO DA CATETERE (VESCICALE O A PERMANENZA)

CONTENITORE PER LA RACCOLTA

Il materiale deve pervenire in un contenitore di plastica sterile con il tappo a vite, a bocca larga.

- Per l'urinocoltura si può utilizzare indifferentemente un contenitore sterile vuoto o con acido borico come conservante.
- Per la ricerca dei MICOBATTERI usare categoricamente contenitori vuoti senza acido borico.

MODALITA' DI RACCOLTA

- chiudere il catetere con una pinza almeno 1/2 ora prima della raccolta delle urine;
- pulire esternamente il catetere con soluzione alcolica;
- aspirare con una siringa sterile le urine dal lume del catetere;
- raccogliere le urine nel contenitore sterile.

CONSERVAZIONE E TRASPORTO

Consegnare le urine in laboratorio entro 2 ore dalla raccolta.

Se il tempo previsto per la consegna è superiore alle due ore se ne raccomanda la conservazione a 2-8°C .

CRITERI DI NON ACCETTAZIONE :

Non vengono accettate urine pervenute in contenitore :

- non sterile
- non integro
- non perfettamente chiuso con fuoriuscita di materiale nel sacchetto di trasporto in quanto non sono più garantite le condizioni di sterilità.



Presidio
Ospedaliero
di Brescia

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

UOC Laboratorio Analisi Chimico Cliniche
SMEL 369 – Servizio Prelievi Esterni

INFORMAZIONI PER L'UTENTE

Modalità di preparazione per particolari esami

Codif: SCHEDE
PREPARAZIONE ESAMI
italiano 20_11_2020.doc

Rev. 01 Pagina 24 di 24

Data: Agosto 2020

TAMPONI PEDIATRICI

Si effettuano i seguenti tamponi presso il punto prelievi di via Corsica

- AURICOLARE
- ANALE
- FARINGEO
- NASALE
- OCULARE
- DA FERITA
- PREPUZIALE
- VULVARE

NON SI EFFETTUA TAMPONE VAGINALE

PREPARAZIONI:

TAMPONE FARINGEO

UN'ORA PRIMA DEL TAMPONE FARINGEO SI RACCOMANDA DI NON DARE AL BAMBINO CAMELLE O SUCCHI DI FRUTTA

TAMPONE ANALE,PREPUZIALE O VULVARE

Portare il bambino dopo aver fatto igiene intima solo con acqua o detergenti neutri,non applicare creme o fissativi.

Asciugare con panno di stoffa non carta.