



Presidio Ospedaliero
di Brescia

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Spedali Civili

2 DIVISIONE DI CHIRURGIA GENERALE

CONSIGLI per la TROMBO PROFILASSI

Gentile cliente

Questa guida è stata realizzata per fornire ai pazienti e ai loro familiari alcune informazioni relative alla tromboprofilassi.

Le informazioni qui contenute non sostituiscono il colloquio con il medico e con il personale sanitario, che saranno a vostra disposizione per ogni ulteriore approfondimento

Il Direttore

Dr. Uberto Fumagalli Romario

E-mail: chirurgia2@asst-spedalivicivi.it

www.spedalivicivi.brescia.it



Segreteria Tel 030-3995-207
Degenze Maschile Tel 030-3995-210 Fax 030-3395-056
Degenze Femminile Tel 030-3995-209 Fax 030-3955-061
E-mail chirurgia2@asst-spedalivicivi.it

INTRODUZIONE

La Trombosi Venosa Profonda è una condizione data dalla formazione di un coagulo di sangue – trombo- all'interno delle vene più frequentemente degli arti inferiori che determina una totale o parziale ostruzione al flusso ematico.

La TVP può causare una Embolia Polmonare: patologia molto grave.

Il 29% dei pazienti chirurgici in media è colpito da TVP

Il rischio di TVP aumenta con:

età,
sovrappeso,
immobilità,
trombofilia,
in seguito a processi infiammatori acuti,
a fratture ossee
ad anestesia generale.

TROMBO PROFILASSI

Durante il periodo di ipomobilità perioperatorio e post operatorio, per diminuire il rischio di TVP, a seconda del tipo di intervento e dei fattori di rischio concomitanti, si utilizza una profilassi farmacologica (che sarà indicata dallo specialista di riferimento) e una profilassi meccanica con calze antitrombo.

Durante la visita di prericovero verrà consigliato dallo specialista, per i motivi descritti, l'utilizzo delle

CALZE MEDICALI

A COMPRESSIONE GRADUATA

da utilizzare durante la degenza e nel postoperatorio a domicilio a seconda delle indicazioni segnalate alla dimissione.

COSA FARE

LE CALZE MEDICALI ANTITROMBO a compressione graduata

DEVONO AVERE LE SEGUENTI

CARATTERISTICHE

- 18 mmHg a liv CAVIGLIA
- 14 mmHg a liv POLPACCIO
- 8 mmHg a liv GINOCCHIO
- 10 mmHg sopra FOSSA POPLITEA
- 10 mmHg a liv COSCIA

Possono essere acquistate in **Farmacia** o nei negozi di **Articoli Sanitari** dove la scelta della taglia verrà effettuata in base alla statura e il diametro dell'arto inferiore

Il farmacista dovrà fornire un paio di calze (una calza per arto) **tipo autoreggente** (devono arrivare alla altezza della coscia)