

Il gioco può diventare malattia?

Il 50% degli italiani ha giocato qualche somma di denaro nell'ultimo anno, (Gratta e vinci, Lotto, Totocalcio, Slot Machines, scommesse, ecc.), tuttavia per alcuni il gioco diviene una vera e propria forma di dipendenza e chi ne è affetto comincia a perdere il controllo sul proprio comportamento di gioco, aumentando la frequenza delle giocate, il numero di ore trascorse giocando e le somme spese, senza rendersene pienamente conto. Tanti sono i motivi che spingono a giocare: l'eccitazione nella prospettiva della vincita, il sogno di una vita senza problemi, l'erronea convinzione che la fortuna sia vicina, il tentativo di cancellare la noia, l'ansia o la depressione.

COME ACCORGERTI SE HAI UN PROBLEMA CON IL GIOCO D'AZZARDO

- o Giochi anche quando hai deciso di non farlo?
- o Giochi somme di denaro sempre maggiori, anche quando non te lo puoi permettere?
- o Pensi di recuperare i soldi persi al gioco giocando ancora?
- o Giochi denaro che avevi destinato ad altri scopi?
- o Chiedi prestiti per giocare?
- o Continui a giocare anche se ciò mette a rischio le tue relazioni familiari o professionali?
- o Menti sulla tua abitudine di giocare?

Se hai risposto affermativamente anche solo ad una di queste domande, forse il gioco è diventato pericoloso/rischioso ed hai bisogno di parlarne con qualcuno

PERCHE' FARSI AIUTARE

La dipendenza psicologica dal gioco d'azzardo è difficile da affrontare: richiede risposte articolate e specifiche.

Il giocatore può sentirsi angosciato per le conseguenze (anche economiche) del suo problema, può avvertire vergogna o sensi di colpa, e disperazione per l'inutilità dei tentativi di risolverlo da solo. Riprendere il controllo sul proprio comportamento è possibile, ma richiede l'acquisizione di una consapevolezza del problema, un ascolto ed un supporto psicologico, strategie specifiche che l'individuo o la sua famiglia da soli non possono mettere in atto.

Esistono Servizi dove operatori qualificati possono essere d'aiuto alle persone che pensano di avere problemi con il gioco o anche per i loro familiari.

CHE COSA OFFRONO I SERVIZI

In questi casi può essere d'aiuto rivolgersi ad un servizio specialistico dove si può trovare, in forma gratuita e senza necessità di impegnativa:

- valutazione e diagnosi medica e psicologica
- programmi di trattamento personalizzati, individuali o di gruppo
- colloqui di counseling psicologico, di psicoterapia, di supporto psicosociale
- consulenza e sostegno ai familiari
- consulenza socio-educativa in relazione ad eventuali problematiche sociali, lavorative e economiche.

Servizi attivi presso la ASST Spedali Civili di Brescia

Ambulatorio GAP
presso Centro Clinico Cocainomani,
Brescia, Via Lamarmora, 56
tel. 030-3333484

Ambulatorio GAP
presso NOA di Sarezzo,
Sarezzo, via Europa 16
tel. 030-8915260