

Riprendono i corsi di Accompagnamento alla Nascita in presenza

I Corsi di Accompagnamento e Sostegno alla Nascita sono condotti dalle/gli ostetriche/ci del Punto Nascita e sono finalizzati a promuovere la salute della donna gravida, del bambino e dell'intera famiglia fornendo supporto, rinforzo ed aiuto.

Il corso è articolato in sei incontri cinque dei quali a cadenza settimanale per le sole gravide ed un sesto ritrovo postparto, a distanza di qualche settimana dalla nascita dei bambini. La durata di ogni singolo incontro è di circa 2 ore, in funzione delle esigenze del gruppo stesso. Durante il Corso di Accompagnamento e Sostegno alla Nascita è possibile acquisire informazioni e confrontarsi con altre donne, alla stessa epoca gestazionale, che vivono la medesima esperienza. Sarà possibile scoprire il corpo che cambia, mantenere scioltezza, armonia ed elasticità, mediante il lavoro corporeo e le tecniche di rilassamento.

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

I corsi si tengono presso Via Corsica, 145 ed il costo è di 165 euro

La settimana di **inizio corso** deve essere compresa tra la 27w e la 32w

Per partecipare è necessario essere in possesso di **green pass**

1. Per la SOLA PRENOTAZIONE telefonare:

✓ **Ufficio Libera Professione** al n. **030.3996320**

dal lunedì al venerdì dalle ore 9:00 alle ore 17:00

✓ **Recandosi personalmente al poliambulatorio di Via Corsica n. 145 – Brescia**

dal lunedì al venerdì - dalle ore 8:00 alle ore 17:15 il sabato – dalle ore 8:00 alle ore 11:45

2. per ricevere INFORMAZIONI ed effettuare la PRENOTAZIONE:

✓ **Telefonare in SALA PARTO** al n. **030.3995342** e chiedere di **parlare con l'ostetrica/o referente dei corsi**