

Per informazioni e prenotazioni
contattare:

Spedali Civili di Brescia

Centro di Uroginecologia

tel. 030.3995.348

dal lunedì al venerdì

scala 2 piano 6

Ospedale di Gardone Val Trompia

Centro di Uroginecologia

tel. 030.8933428

lunedì, mercoledì, venerdì

dalle ore 14.00 alle ore 15.00

Piano 5 Ambulatorio 17

Dipartimento Ostetrico Ginecologico

Direttore: Prof. ENRICO SARTORI

Centro di Uroginecologia

Dr.ssa SILVIA ZANELLI

RITROVARE IL BENESSERE DEL PERINEO DOPO IL PARTO



SPEDALI CIVILI DI BRESCIA
AZIENDA OSPEDALIERA

Sistema Sanitario



Regione
Lombardia

Gentile Signora,

anche quando la gravidanza e il parto avvengono in modo fisiologico e naturale si può verificare un danno perineale.

Si possono verificare stiramenti e lacerazioni dei muscoli del pavimento pelvico, con conseguenze quali: incontinenza urinaria, prolasso utero-vaginale e disturbi sessuali che si manifestano anche a distanza di anni dal parto.

Il taglio cesareo non evita tale danno.

Nella nostra Sala Parto si adottano tutte le tecniche necessarie per ridurre i traumatismi del parto.

Inoltre presso il "Centro di uro-ginecologia",

viene effettuata, da ostetriche specializzate una terapia rieducativa "riabilitazione perineale".

Attraverso semplici esercizi fisici si rinforza il pavimento pelvico e si impara a controllarne la forza.

Dopo il parto, la riabilitazione viene eseguita con cinque incontri settimanali in piccoli gruppi, dove è possibile portare con se il bambino.

Il suo Medico Curante e il personale Medico e Ostetrico dell'area materno-neonatale può fornirle indicazioni, consigli o chiarimenti.

