



Presidio Ospedaliero
di Brescia

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Spedali Civili



Università
degli Studi
di Brescia

Dipartimento Ostetrico Ginecologico
e Neonatologico

Direttori: Prof. E. SARTORI

Prof. F. E. ODICINO

www.asst-spedalivicili.it

Cosa portare in ospedale per mamma e neonato

DOCUMENTI (originali e non scaduti):

- **TESSERA SANITARIA e/o Codice Fiscale**
- **DOCUMENTO D'IDENTITÀ**
- **CERTIFICATO DI MATRIMONIO (per cittadini stranieri)**
- **CARTELLA DELLA GRAVIDANZA (con ecografia, esami del sangue e tampone vaginale)**

Per la MAMMA:

- Camicia da notte, preferibilmente di cotone e a mezza manica
- Camicie da notte o pigiami per la degenza
- Mutande di cotone o monouso
- Vestaglia da camera
- Ciabatte in gomma per la doccia e cuffia
- Ciabatte da camera
- Necessario per l'igiene personale
- Asciugamani
- Calzini di cotone

Gli assorbenti sono forniti dall'ASST Spedali Civili.

È sconsigliata la fascia addominale (pancera).

Per il NEONATO:

Il corredo del neonato deve essere pratico e confortevole.

Evitare quindi l'utilizzo di tessuti sintetici, preferendo quelli naturali come cotone, lana o lino.

Il peso dei tessuti è variabile e legato alla stagione presunta del parto.

Non essendo possibile prevedere quanto durerà la permanenza in ospedale, consigliamo di preparare almeno QUATTRO CAMBI di cui uno, da far indossare al neonato dopo la nascita, contenuto in un sacchetto che porti il cognome della mamma e del bambino.

Indumenti consigliati:

- Body o maglietta con mutandina
- Felpa o maglioncino o magliettina
- Calzine

A discrezione del genitore portare:

- Copertina
- Cuffietta
- Asciugamani morbidi per il cambio pannolino o per la doccia
- Sapone liquido
- Succhiotto se si ritiene di volerlo utilizzare dopo il primo attacco soddisfacente al seno

Durante il ricovero si consiglia di non portare oggetti di valore, somme eccessive di denaro o bagagli ingombranti e di fare attenzione ai propri oggetti personali.