

**АНАЛИЗЫ С ПРИОРИТЕТНЫМ ВЫПОЛНЕНИЕМ:****Молочная кислота - баланс аммония - кислотно-щелочной баланс (КЩБ)**

Чтобы получить надежный результат, необходимо доставить пробу на анализ как можно скорее.

Поэтому обратить внимание на следующее:

- Зарегистрироваться и оплатить, взяв ПЕРВООЧЕРЕДНОЙ номерок.
- С документами проследовать в медицинское помещение, где будут вручены пробирки, и будет взята проба на анализ (всегда первоочередной). Проба будет вручена лаборанту, который её поместит в ледяную массу и доставит в лабораторию как можно скорее.

Чтобы это было возможно, необходимо соблюдать расписание:

**- с понедельника по пятницу: в 7:45 или 9:45**

**- суббота: в 8:45**

Другими анализами с приоритетной сдачей являются на **аминокислоты**, для которых, кроме того предусмотрено заполнение соответствующего бланка лечащим врачом (аминокислоты не выполняются по субботам).

## АЛЬДОСТЕРОН И РЕНИН

Концентрация гормонов значительно изменяется в течение дня; поэтому предпочтительно, чтобы первый анализ был выполнен до 8:00.

За 5 дней до анализа пациент должен соблюдать диету с нормальным содержанием поваренной соли.

В течение двух недель до анализа рекомендуется, **после консультации с лечащим врачом**, избегать приема лекарств, в частности:

- ИНГИБИТОРЫ АПФ
- НЕСТЕРОИДНЫЕ ПРОТИВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА
- БЕТА - БЛОКАТОРЫ
- АНТАГОНИСТЫ КАЛЬЦИЯ.

Первый анализ проводится в **вертикальном** положении: пациент должен простоять на ногах два часа.

Впоследствии делается вторая проба на анализ в **горизонтальном** положении, после того, как пациент оставлен на два часа в положении лёжа в режиме абсолютного покоя.

ИНСТРУКЦИИ ПО ПОЛУЧЕНИЮ  
**САХАРНОЙ КРИВОЙ С НАГРУЗКОЙ**  
У ВЗРОСЛЫХ ВСЛЕДСТВИЕ  
**ОТ ДОЗ ГЛЮКОЗЫ И ИНСУЛИНА**

Анализы выполняются по предварительному заказу, также по телефону.  
Анализы выполняются в режиме ПЕРВООЧЕРЕДНОСТИ.

**ПОЛНАЯ НАГРУЗКА 75 г**

- Анализ, при котором требуется голодание (не менее 8 часов и не более 14 часов)
- Берется кровь для измерения уровня сахара в крови, от этого значения зависит, продолжать ли тест.
- Выпивается сироп, состоящий из ароматизированного раствора 75 г глюкозы, который необходимо принять в течение трех минут.
- Единственной проблемой, которую может дать этот раствор, является тошнота, по желанию можно выпить стакан воды. В случае рвоты анализ должен быть прекращен и повторен.
- После принятия раствора глюкозы необходимо побыть в состоянии покоя в зале ожидания Servizio Prelievi Esterni. Во то время, которое требуется для завершения теста, нельзя курить или есть, но можно пить немного воды.
- Наконец, взятие крови осуществляется через 30, 60, 90, 120 минут после приема раствора, содержащего глюкозу.

ОБЩЕЕ ВРЕМЯ СОСТАВЛЯЕТ 2 ЧАСА И 30 МИНУТ

Если требуется 6 анализов для гликемической кривой, делается дополнительное взятие пробы крови через 150 минут с задержкой пациента еще на 30 минут.



## ПОРЯДОК СБОРА МОЧИ ЗА 24 ЧАСА

В градуированном контейнере собирать всю мочу дня и ночи следующим образом:

- Не собирать первую утреннюю мочу и отметить время (например 7 часов), добавлять постепенно мочу в течение дня, включая и ночную.
- На следующее утро закончить сбор мочи в то же время, что и в предыдущий день (7 утра).
- По окончании сбора, измерить количество и отметить его, взять небольшую часть и доставить её в контейнере в Servizio Prelievi Esterni.



## ПОРЯДОК СБОРА МОЧИ ЗА 24 ЧАСА ОКИСЛЕННОЙ

Для анализа:

- **КАТЕХОЛАМИНЫ** (допамин, адреналин, норадреналин)
- **МЕТАНЕФРИН**

24-часовую мочу следует тщательно собирать в соответствии со следующими инструкциями:

- Вылить на дно контейнера для сбора мочи объемом 3-4 литра, **4 столовые ложки соляной кислоты** без моющего средства, обычной в продаже.

Соблюдать максимальную осторожность, поскольку кислота очень едкая и раздражающая (не использовать гипохлорит натрия).

- Первую утреннюю мочу не собирать и отметить время (например, 7 часов), последующую мочу собирать в течение дня, включая все ночные сборы.
- После каждого добавления тщательно перемешать. На следующее утро закончить сбор мочи в то же время, что и в предыдущий день (7 утра).
- По окончании тщательно перемешать, измерить количество и отметить его. Взять небольшую часть и доставить ее в контейнере в Servizio Prelievi Esterni .

Специалисты из лаборатории порекомендуют, после консультации с врачом, диетические особенности:

За 48 часов до начала и за весь 24- часовой сбор мочи, необходимо соблюдать диету без перца или производных капсаицина.

Эта производная также встречается в напитках и пищевых добавках. Она присутствует в некоторых лекарствах, поэтому следует проконсультироваться с врачом.



## ПОРЯДОК СБОРА МОЧИ ЗА 24 ЧАСА ОКИСЛЕННОЙ

Для анализа:

- **КАЛЬЦИЙ**
- **ФОСФОР**
- **МАГНИЙ**

24-часовую мочу следует тщательно собирать в соответствии со следующими инструкциями:

- Налить на дно контейнера для сбора мочи объемом 3-4 литра, 7 столовых ложек соляной кислоты, в обычной продаже.

Соблюдать максимальную осторожность, поскольку кислота и очень едкая и раздражающая (не использовать гипохлорит натрия).

- Первую утреннюю мочу не собирать и отметить время (например, 7 часов), последующую мочу собирать в течение дня, включая все ночные сборы.
- После каждого добавления тщательно перемешать. На следующее утро закончить сбор мочи в то же время, что и в предыдущий день (7 утра).
- В конце сбора тщательно перемешать, измерить количество и отметить его, взять небольшую часть и доставить ее в контейнере в Servizio Prelievi Esterni.



## ПОРЯДОК СБОРА МОЧИ ЗА 24 ЧАСА ПОДЩЕЛОЧНОЙ

Для анализа:

### - МОЧЕВАЯ КИСЛОТА

24-часовую мочу следует тщательно собирать, следуя приведенным ниже инструкциям.

- Поместить на дно контейнера емкостью 3-4 литра для сбора мочи, 4 столовые ложки бикарбоната натрия.
- Первую утреннюю мочу не собирать и отметить время (например, 7 часов), последующую мочу собирать в течение дня, включая все ночные сборы.  
После каждого добавления тщательно перемешать. На следующее утро закончить сбор мочи в то же время, что и в предыдущий день (7 утра).
- В конце сбора тщательно перемешать, измерить количество и отметить его, взять небольшую часть и доставить в Servizio Prelievi Esterni.



## ПОРЯДОК СБОРА МОЧИ ЗА 24 ЧАСА

Для анализа:

### - МОЧЕВЫЕ БИКАРБОНАТЫ

24- часовую мочу следует тщательно собирать, следуя приведенным ниже инструкциям.

\* Поместить на дно контейнера емкостью 3-4 литра для сбора мочи, тонкий слой жидкого вазелина или толуола, приобретенные в аптеке.

\* Первую утреннюю мочу не собирать и отметить время (например, 7 часов), последующую мочу собирать в течение дня, включая все ночные сборы.

\* На следующее утро закончить сбор мочи в то же время, что и в предыдущий день (7 утра); перемешать, измерить и записать общее количество мочи.

\* Налить небольшую часть мочи в стерильный контейнер для уринокультуры, наполнив его на 2/3 и доставить в Servizio Prelievi Esterni.

\* Покрыть поверхность тонким слоем вазелина или толуола и доставить в Servizio Prelievi Esterni.

**PS :** Образец может храниться в холодильнике несколько часов и не может быть использован для других анализов.





## ПОРЯДОК СБОРА МОЧИ ЗА 24 ЧАСА

Для анализа:

### - ГЛИКОЗУРИЯ

Внимательно придерживаться следующих указаний:

- \* Использовать контейнер емкостью 4-5 литров, предназначенный для сбора мочи.
- \* Первую утреннюю мочу не собирать и отметить время (например 7 часов). Последующую мочу собирать в течении дня, включая все ночные сборы. На следующее утро закончить сбор мочи в то же время, что и в предыдущий день (7 утра).
- \* В конце сбора тщательно перемешать, измерить и записать общее количество мочи и доставить в Servizio Prelievi Esterni.

**PS. Моча во время всего сбора должна находиться в холодильнике.**



## УРИНОКУЛЬТУРА

- \* Советуется сделать анализ до начала лечения антибиотиками.
  
- \* Необходимо провести тщательный туалет наружных мочеполовых органов с водой и мылом дома. Необходимо помнить, что недостаточная чистота наружных половых органов, может привести к анализу **ошибочно положительному**.
  
- \* Сбор происходит стерильно, не должна быть собрана первая часть мочи, а только вторая. Предостерегается не загрязнять баночку, быть осторожным, не дотрагиваться до краев и внутренней поверхности во время сбора.
  
- \* После закрытия баночки, перелить мочу в пробирку: поднять защитную пленку на крышке и вставить в пробирку в специальное отверстие, проталкивая до самого дна.
  
- \* Подождать до полного наполнения пробирки и вытащить ее. Закрывать отверстие защитной пленкой.
  
- \* Если сбор был сделан дома, привезти образец в холодном, используя лед.



## СПЕРМОКУЛЬТУРА

Анализ выполняется по предварительному заказу с понедельника по пятницу, позвонив по тел. 030 3995654 (с понедельника по пятницу, с 9:00 до 12:00 и с 14:00 до 15:30).

Внимательно следовать следующим указаниям:

- \* Сдающий не должен иметь сексуальных отношений за 24 часа до анализа.
- \* Перед анализом необходимо тщательно вымыть наружные половые органы и руки.
- \* Все извергнутое должно быть собрано в стерильный контейнер.
- \* Если был запрошен и анализ мочи, необходимо сначала собрать мочу.
- \* Советуется сделать анализ до начала лечения антибиотиками, в любом случае сообщать о предстоящем или текущем лечении.

Образцы предоставляют на третий этаж Здания Prelievi, Area Stauffer, в амбулаторию 208, где будут сделаны тампоны.

## СКОТЧ – ТЕСТ КАЛА

### НЕОБХОДИМЫЕ МАТЕРИАЛЫ:

- \* Прозрачный скотч
- \* Предметные стеклышки (их можно взять в Servizio Prelievi Esterni или в лаборатории Микробиологии)
- \* ножницы

**КОГДА СОБИРАТЬ ПРОБУ:** утром до дефекации или любых гигиенических процедур.

### КАК СОБИРАТЬ ОБРАЗЕЦ:

- \* Отрезать ножницами кусочек липкой ленты длиной равной предметному стеклышку
- \* Приложить полоску липкой ленты на анальное отверстие и на стеклышко
- \* Используя марличку или ватный тампон, надавить деликатно, чтобы лента хорошо легла на предметное стеклышко.
- \* Очень хорошо вымыть руки до и после этой процедуры, советуется использовать одноразовые перчатки во время сбора образца.

**ВРУЧЕНИЕ:** приготовленные препараты должны быть доставлены в службу Микробиологии до 72 часов с момента сбора.

Будет необходимо несколько образцов (от 4 до 6 сборов в следующие дни) для подтверждения отрицательного ответа исследования.



## ПОИСК ПАРАЗИТОВ СПОСОБ СБОРА И КОНСЕРВАЦИИ КАЛА

\* Кал должен быть собран на сухую и чистую поверхность (например бумажный лист или пластиковый пакет).

\* Собрать кал утром или накануне вечером и сохранять в холодильнике.

В случае, когда на анализ нужен только **1 образец**:

\* Поместить кал в специальный контейнер; объем помещенного кала должен быть больше половины контейнера.

В случае, когда на анализ нужно **3 образца**:

\* Поместить кал в специальные контейнеры с консервантами (ими можно воспользоваться бесплатно в Servizio Prelievi Esterni).

\* В этих контейнерах, все содержимое (кал + консерванты) должно достигнуть линии уровня, указанного на этикетке контейнера. **Соотношение ниже или выше , не позволит корректному определению паразита.**

\* Сразу же после помещения кала в контейнер, деликатно взболтать и таким образом способствовать правильной консервации паразитов, если они там есть.

\* образцы с фиксативом должны сохраняться при комнатной температуре и могут быть вручены все вместе.

## ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ СБОРА ОБРАЗЦОВ ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ СКРЫТОЙ КРОВИ В КАЛЕ *ИММУНОЛОГИЧЕСКИЙ МЕТОД*

### ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ СДАЮЩЕГО:

- \* При исследовании трех образцов, забирать фекальный материал **3 разных опорожнений**, предпочтительно за 3 дня.
- \* **Не собирать** фекальный материал, в котором **видна кровь** в кале или в моче (например во время менструации, инфекции мочеполовых путей и наличии геморроя).
- \* за семь дней до начала сбора фекального материала и во время всего периода сбора, избегать противовоспалительные нестероидные лекарства. При необходимости, можно принять парацетамол.

### ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ВЗЯТИЯ ПРОБЫ:

- \* Собрать кал на чистой поверхности.
- \* снять крышку с палочкой с контейнера.
- \* провести палочкой по калу несколько раз по горизонтали и вертикали, собирая минимальное количество образца.
- \* вставить палочку в трубку, закрыть флакончик и взболтать.
- \* Хранить флакончики в холодильнике максимум 7 дней.

## СПОСОБ СБОРА

## СЕМЕННОЙ ЖИДКОСТИ ДЛЯ СПЕРМОГРАММЫ

Анализ проводится по предварительному заказу с понедельника по пятницу, позвонив по тел. 030 3995374.

Внимательно следовать следующим указаниям:

- \* Сдающий не должен иметь сексуальных отношений или потери семенной жидкости минимум 2 дня или максимум 7 дней до сбора.
- \* Предпочтительно провести сбор в Servizio Prelievi Esterni (если дома - не раньше 7:30 утра).
- \* Сбор в специальный стерильный контейнер, должен проводиться посредством мастурбации, отметить время сбора.
- \* Хранить образец в тепле.
- \* В случае проблем, отменить заказ несколькими днями раньше.

### **ИНФОРМАЦИЯ ПО ПРЕДОСТАВЛЕНИЮ ОБРАЗЦА:**

*После сбора образца дома или в Servizio Prelievi Esterni, сдающий обращается в Spedali Civili Брешии для персонального вручения образца.*

***ВНИМАНИЕ: образцы предоставляются до 9:00 в accettazione del Laboratorio Analisi, Monoblocco D, лестница 14, первый этаж.***

## АНАЛИЗ КУЛЬТУРЫ МОКРОТЫ

**КОНТЕЙНЕР:** стерильный с широким горлом и завинчивающейся крышкой.

**КОГДА БРАТЬ ОБРАЗЕЦ:** утром натощак.

**КАК:** после тщательного полоскания рта водой (не использовать дезинфицирующие средства) попробовать задержать, прокашливаясь, образец из глубокой бронхиальной секреции.

**ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ:** образец предоставляется как можно скорее в лабораторию; если не возможно, может храниться в холодильнике при 4-8 град С 24 часа.

Советуется собирать образец перед началом лечения антибиотиками, сообщая каждый раз в лаборатории возможное или текущее лечение и существующую симптоматику.

Образцы, которые после предварительных исследований окажутся происхождения преобладающим слюнным будут классифицированы **НЕ ГОДНЫМИ** и не будут дальше исследоваться.



## КРЕАТИНИНОВЫЙ КЛИРЕНС ПОРЯДОК СБОРА МОЧИ ЗА 24 ЧАСА

Пациент должен быть гидратирован ( должен выпить около 500 мл воды за 15 минут до начала сбора мочи), чтобы гарантировать достаточный диурез.

**Не пить** кофе, чай и, если возможно, лекарства в день выполнения анализа.

Очень важно для креатининового клиренса правильный сбор 24-часовой мочи, описанный ниже:

- \* Не оставлять первую утреннюю мочу и записать время (например, 7 часов).

- \* Постепенно мочу собирать в течение дня, включая все ночные сборы.

- \* На следующее утро закончить сбор мочи в то же время, что и в предыдущий день (7 утра).

- \* В конце сбора тщательно перемешать, измерить общее количество.

- \* **Налить небольшую часть в пробирку или контейнер, записать правильно общее количество и доставить в Servizio Prelievi.**

**ТЕСТ СТАМЕЙ**  
**УРИНОКУЛЬТУРА ПОСЛЕ МАССАЖА ПРОСТАТЫ**  
(выполняется урологической амбулатории)

На анализ **необходимо иметь направление уролога** после визита.

**Будет запрограммирован и произведен в специальной амбулатории.**

Будут собраны в стерильные контейнеры 2 образца мочи по 10 мл до и после массажа простаты.

Пациент доставит 2 образца с направлением к специалисту, и сдаст по общей процедуре, как любой анализ.

## ПОРЯДОК СБОРА МОЧИ ДЛЯ ЦИТОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ МОЧИ

СБОР ОБРАЗЦОВ ДОЛЖЕН ОСУЩЕСТВЛЯТЬСЯ ПОДРЯД ТРИ ДНЯ БЕЗ НЕОБХОДИМОСТИ ГОЛОДАНИЯ.

**МОЧА НЕ ДОЛЖНА БЫТЬ НОЧНОЙ**, НО ВТОРОЙ УТРЕННЕЙ (НАПРИМЕР, ПЕРВАЯ УТРЕННЯЯ МОЧА НЕ СОБИРАЕТСЯ, ВЫПИВАЕТСЯ 2 ИЛИ 3 СТАКАНА ВОДЫ И СОБИРАЕТСЯ СЛЕДУЮЩАЯ МОЧА).

1. МОЧА СОБИРАЕТСЯ В ЧИСТЫЙ КОНТЕЙНЕР
2. ОТКРЫТЬ «ОБРАЗЕЦ 1» И ДОБАВИТЬ В ФИКСАТОР КОЛИЧЕСТВО МОЧИ ДО ЗАПОЛНЕНИЯ КОНТЕЙНЕРА (В СЛУЧАЕ ТРУДНОСТИ МОЧЕИСПУСКАНИЯ, ДОПУСКАЕТСЯ И МЕНЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО)
3. АККУРАТНО ЗАКРЫТЬ КОНТЕЙНЕР
4. ПРИКЛЕИТЬ НА КОНТЕЙНЕР ЭТИКЕТКУ С **ПЕРСОНАЛЬНЫМИ ДАННЫМИ**
5. ХРАНИТЬ КОНТЕЙНЕР В ПРОХЛАДНОМ МЕСТЕ (ХОЛОДИЛЬНИКЕ)
6. ПРОДОЛЖАТЬ СБОР НА ВТОРОЙ И ТРЕТИЙ ДЕНЬ, ИСПОЛЬЗУЯ КОНТЕЙНЕРЫ «ОБРАЗЕЦ 2» И «ОБРАЗЕЦ 3»
7. ВСЕ ТРИ ОБРАЗЦА ПОСТАВИТЬ В КОРОБКУ ДЛЯ ВРУЧЕНИЯ В SERVIZIO PRELIEVI ESTERNI, В СПЕЦИАЛЬНОЕ ОКОШКО, НАХОДЯЩЕЕСЯ НА ПЕРВОМ ЭТАЖЕ ЗДАНИЯ AREA STAUFFER НА VIA DUCCO, N.89, BRESCIA.

### МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- ЖИДКОСТЬ В КОНТЕЙНЕРАХ ЛЕГКОВОСПЛАМЕНЯЮЩАЯСЯ. НЕ ПИТЬ И ХРАНИТЬ КОНТЕЙНЕРЫ В ТРУДНОДОСТУПНОМ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЕСТЕ.
- НЕ ЕСТЬ, НЕ ПИТЬ, НЕ КУРИТЬ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ.
- ИЗБЕГАТЬ ПОПАДАНИЯ В ГЛАЗА.
- В СЛУЧАЕ ПОПАДАНИЯ В ГЛАЗА, ИХ ХОРОШО ПРОМЫТЬ ВОДОЙ.
- ХРАНИТЬ КОНТЕЙНЕРЫ ПЛОТНО ЗАКРЫТЫМИ В ПРОХЛАДНОМ МЕСТЕ.

### ПРЕДСТАВЛЕНИЕ С НАПРАВЛЕНИЕМ

**ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ «ЦИТОЛОГИИ МОЧИ» НЕОБХОДИМО ВЗЯТЬ ТРИ КОНТЕЙНЕРА В ОКОШКЕ, ОТНОСЯЩЕМУСЯ К SERVIZIO PRELIEVI ESTERNI, НАХОДЯЩЕЕСЯ НА ПЕРВОМ ЭТАЖЕ ЗДАНИЯ AREA STAUFFER НА VIA DUCCO, N.89, BRESCIA. с понедельника по субботу с 7.15 до 11.00, ВЗЯВ НАПРАВЛЕНИЕ, ЗАКАЗАТЬ ДЕНЬ И ВРЕМЯ ДОСТАВКИ ОБРАЗЦА.**

Также можно взять контейнеры на втором этаже SERVIZIO PRELIEVI ESTERNI, сектор здравоохранения с 11.00 до 13.00 с понедельника по субботу.

Для любой информации по телефону в распоряжении 030/3996310 с понедельника по субботу с 11.30 до 13.00.

Окошко для получения результатов открыто с понедельника по пятницу с 8.00 до 17.30, и в субботу с 8.00 до 12.00.

Для дополнительной информации в распоряжении №. 030/3995336 с понедельника по пятницу с 12.00 до 14.00.



## КОПРОКУЛЬТУРА

- Собирать кал по возможности утром того же дня, когда образец доставляется в лабораторию или, самое большее, днем предыдущего дня и хранить образец в холодильнике (не замораживать)
- Поместить кал на сухую и чистую поверхность (банка, миска, туалетную бумага ... не в унитазе)
- Собрать палочкой количество кала в размере с орех в случае твердых фекалий или одну треть объема контейнера в случае жидких фекалий.