



INFORMAZIONI PER L'UTENTE Modalità di preparazione per particolari esami

有优先权的检查

- 乳酸
- 铵
- 酸碱平衡(EAB)
- 氨基酸

为了获得可靠的检查结果，必须尽快交付样品。
因此，请注意以下的须知：

- 在挂号处的窗口请拿 **PRECEDENZE**（优先）的票。
- 请带着资料到医院，患者将会在工作人员那里收到试管并且工作人员将采取样本。（始终有优先权）
- 样本会交给工作人员，并由工作人员将样本在冰上保存并尽快将其交给实验室。

为了可以做到这一点，必须要遵守以下的时间：

- 星期一至星期五： 7:45, 8:45 和 9:45
- 星期六： 8:45 和 9:45

其他的优先权是针对于**氨基酸(gli aminoacidi)**的检测，但是这种检测需要家庭医生的提供的表格。（氨基酸星期六不进行检测）。

对于 **GARDONE V. T.** 的采集站 (SERVIZIO PRELIEVO)
具有优先权的检查可以直接递交到实验室。（无优先顺序和时间表）

对于 **POLIAMBULATORI VIA CORSICA** 的采集站 (SERVIZIO PRELIEVO)
需要遵守时间表：
- 星期一至星期五 9:45,
- 星期六 8:45



醛固酮和肾上腺素

日间激素的浓度变化较大，因此第一次采集样本最好在早上8点以前。

采样5天前，患者可以在饮食上正常使用盐。

在采集样本前两周，建议患者和家庭医生咨询后避免服用药物，尤其是：

1. 血管紧张素转化酶抑制剂 ACE-INIBITORI
2. 非甾体抗炎药 ANTI-INFIAMMATORI NON STEROIDEI
3. β 受体阻滞剂 BETA-BLOCCANTI
4. 钙离子通道阻滞剂 CALCIO-ANTAGONISTI

第一次采集样本是在直立姿势进行：患者必须站立至少两个小时。

随后，患者将以仰卧姿势进行第二次采集样本，所以患者必须躺下至少两个小时，而且在完全休息的状态下。



INFORMAZIONI PER L'UTENTE Modalità di preparazione per particolari esami

葡萄糖检测

关于测试成人患者血糖和胰岛素的须知

剂量 75 克

- 为了做这个检查需要禁食（最少 8 个小时，不能超过 14 个小时）。
- 先要抽血以测量基本血糖水平，从该验血指标来确定是否需要继续测试。
- 患者要在 3 分钟之内喝下 75 克葡萄糖浆。
- 这种检查能引起恶心，如果有恶心的感觉可以向工作人员要一杯水。如果发生呕吐必须终止并重复检查。
- 服用葡萄糖浆后，患者必须在验血站的休息室里休息，并且等待测试结束所需的时间，这段时间里既不能吸烟也不能进食，只能喝水。
- 在服用葡萄糖浆后的 30, 60, 90, 120, 150 分钟抽血。

在验血站一共需要停留两个半小时。

如果需要做 6 次测试（150 分钟以后），应该还需要在休息室停留 30 分钟，再进行一次抽血。



24 小时尿液采集方法

24 小时尿液必须严格遵守并按照以下说明来采集:

在带刻度的容器中，采集日间和夜间所有尿液，如下所示:

- 丢弃早上第一次尿液，并记下时间(例如早上 7 点)，逐渐加入到容器中日间和夜间排出的尿液。
- 第二天早上，采集与前一天同时排出的尿液(例如早上 7 点)。
- 在结束采集尿液时，测量并记下尿液总量，取出其中一小部分，然后放入试管中送到验血站(Punto Prelievi)。



INFORMAZIONI PER L'UTENTE Modalità di preparazione per particolari esami

采集酸化 24 小时尿液方法 测量:

• 醛固酮

注意：患者需要去药店请药剂师准备三袋，每袋里包含 10 克的硼酸(acido borico)。硼酸与尿液的比例为每升尿液 10 克硼酸。

24 小时尿液必须严格遵守并按照以下说明来采集:

- 买一个可以装下 3-4 升尿液的容器，在里面撒上 10 克的硼酸粉(一袋)，硼酸可以在药店买到。
- 丢弃早上第一次尿液，并记下时间(例如早上 7 点)，逐渐在容器中加入日间和夜间排出的尿液。如果在采集尿液过程中，尿液超过 1000 毫升 (1 升)，则再添加 10 克硼酸(第二袋硼酸)。如果超过 2 升尿液，则再添加 10 克硼酸(第三袋)。
- 每次添加后需要仔细搅拌，第二天早上，采集与前一天同时排出的尿液(例如早上 7 点)。
- 在结束采集尿液时，仔细搅拌，测量并记下尿液总量，取出其中一小部分，然后放入试管中送到验血站(Punto Prelievi)。



INFORMAZIONI PER L'UTENTE Modalità di preparazione per particolari esami

采集酸化 24 小时尿液方法

测量:

- 儿茶酚胺 (多巴胺, 肾上腺素, 去甲肾上腺素)
- 变肾上腺素
- 高香草酸
- 尿香草扁桃酸
- 5-羟吲哚乙酸

24 小时尿液必须严格遵守并按照以下说明来采集:

- 在一个可以装入 3-4 升尿液的容器底部, 放入 4 汤匙的市场上有销售的无除垢剂盐酸 (acido muriatico senza detergente)。

因为该盐酸具有强腐蚀性和刺激性, 因此请格外小心。(不要用次氯酸钠 ipoclorito di sodio)___

- 丢弃早上第一次尿液, 并记下时间 (例如早上 7 点), 逐渐在容器中加入日间和夜间排出的尿液。
- 每次添加后需要仔细搅拌, 第二天早上, 采集与前一天同时排出的尿液 (例如早上 7 点)。
- 在结束采集尿液时仔细搅拌, 测量并记下尿液总量, 取出其中一小部分, 然后放入试管中送到验血站 (Punto Prelievi)。

实验室的专家建议忌口: 做检查 48 小时之前开始和采集尿液的 24 小时里, 禁止吃辣椒和带辣椒素的食物。

在一些饮料和营养品里也有辣椒素。

因为在一些药物里也包含辣椒素所以咨询一下家庭医生。



INFORMAZIONI PER L'UTENTE Modalità di preparazione per particolari esami

采集酸化 24 小时尿液方法

测量:

- 钙
- 磷
- 镁

24 小时尿液必须严格遵守并按照以下说明来采集:

- 在一个可以装入 3-4 升尿液的容器底部，放入 7 汤匙的市场上有销售的无香料盐酸 (acido muriatico non profumato)。

因为该盐酸具有强腐蚀性和刺激性，因此请格外小心。(不要用次氯酸钠 non usare ipoclorito di sodio)。

- 丢弃早上第一次尿液，并记下时间 (例如早上 7 点)，逐渐在容器中加入日间和夜间排出的尿液。
- 每次添加后需要仔细搅拌，第二天早上，采集与前一天同时排出的尿液 (例如早上 7 点)。
- 在结束采集尿液时，测量并记下尿液总量，取出其中一小部分，然后放入试管中送到验血站 (Punto Prelievi)。



INFORMAZIONI PER L'UTENTE Modalità di preparazione per particolari esami

采集碱化 24 小时尿液方法

测量:

- 尿酸

24 小时尿液必须严格遵守并按照以下说明来采集:

- 在一个可以装入 3-4 升尿液的容器底部，放入满 4 汤匙的碳酸氢钠。
- 丢弃早上第一次尿液，并记下时间 (例如早上 7 点)，逐渐在容器中加入日间和夜间排出的尿液。每次添加后需要仔细搅拌，第二天早上，采集与前一天同时排出的尿液 (例如早上 7 点)。
- 在结束采集尿液时，测量并记下尿液总量，取出其中一小部分，然后放入试管中送到验血站 (Punto Prelievi)。



INFORMAZIONI PER L'UTENTE Modalità di preparazione per particolari esami

采集 24 小时尿液方法

测量:

- 尿液碳酸氢盐

24 小时尿液必须严格遵守并按照以下说明来采集:

- 在一个可以装入 3-4 升尿液的容器底部撒上一层液体的凡士林或者甲苯，可以去药店购买。
- 丢弃早上第一次尿液，并记下时间(例如早上 7 点)，逐渐在容器中加入日间和夜间排出的尿液。
- 第二天早上，采集与前一天同时排出的尿液(例如早上 7 点)，搅拌，测量和记录尿液的总量。
- 将一部分尿液装在药店购买的无菌容器中，至少装满 2/3。
- 在尿液上面放上薄薄的一层液体凡士林或者甲苯，然后送到验血站(Punto Prelievi)。

注意:尿液样品可以在冰箱里存放几个小时，但是不能用于做其他项目的检查。



INFORMAZIONI PER L'UTENTE Modalità di preparazione per particolari esami

采集 24 小时尿液方法

测量:

- 糖尿

请严格遵守以下的说明:

- 使用一个专门采集尿液并且可以收集 4-5 升的容器。
- 丢弃早上第一次尿液，并记下时间(例如早上 7 点)，逐渐在容器中加入日间和夜间排出的尿液。第二天早上，采集与前一天同时排出的尿液(例如早上 7 点)。
- 在结束采集尿液时，必须要仔细搅拌，测量并记下尿液总量，取出其中一小部分，然后放入试管中送到验血站(Punto Prelievi)。

注意 :在整个采集尿液的过程当中，尿液必须要存放在冰箱里。



INFORMAZIONI PER L'UTENTE Modalità di preparazione per particolari esami

尿培养

请严格遵守以下的说明：

- 尿液样本必须是早上**第一次**尿液。
- 建议先收集尿液样本，然后再进行抗生素治疗。
- 首先需要在家里用清水和肥皂彻底清洗生殖器外部。
- 请注意，如果不清理干净生殖器外部可能会导致检查结果出现假阳性样本。
- 采集尿液必须是以无菌方式进行，不能采集尿液的第一部分，而应采集尿液的第二部分，(中间的部分)，在采集尿液过程当中为了避免污染，请注意不要碰容器的边缘和里面。
- 盖上容器后，将尿液到在试管中。
- 提起盖子上的保护膜，并将插入圆孔中完全向下推。
- 等待试管完全装满并取出。
- 再用粘胶封闭圆孔。
- 采集尿液样本必须按照上述说明最好在家里进行采集，并且在采集后的**2小时之内将尿液样本送到SPE**。
- 如果在验血站采集尿液样本，尿液必须是早晨首次排尿，而且必须严格按照上述的清理方式才能进行。

注意:对于新生儿和小儿患者的尿培养，最好在验血站(Punto Prelievi)进行采集尿液样本，因为必须由专业人员进行准备和采集，以免污染尿液样本。
切记在做采集尿液样本前一天晚上不要涂抹油类和护肤霜之类的。



精子培养

这个检查需要预约：预约电话号码 **030 3995654** 星期一到星期五。
(星期一至星期五上午 9:00 至 12:00, 下午 14:00 到 15:30).

请严格遵守以下的说明：

- 患者在做检查之前 24 个小时以前不可以有性生活。
- 采集精子之前，必须要彻底的清洗干净手和生殖器外部。
- 精子应存放在无菌容器中。
- 如果也需要做尿培养，最好先采集尿液样本，然后在采集精子样本。
- 建议先采集精子样本，然后再进行抗生素治疗，请通知工作人员患者当下正在进行治疗或者以前做过的治疗。

对于 **GARDONE V.T.**的采集站：

在实验室(Laboratorio Analisi)进行挂号和接收样本

对于 **MONTICHIARI** 的采集站：

在实验室(Laboratorio Analisi)进行挂号和接收样本。

建议打电话 **030-9963343** 提前和医生联系



透明胶检测粪便

需要的材料:

- 透明胶
- 玻璃片(可以在验血站 Punti prelievo 里领取)
- 剪刀

什么时候采集样本: 早上大便和/或者清洗以前。

怎样采集样本:

- 用剪刀剪出和玻璃片长度一样的透明胶。
- 将透明胶的胶粘面按在肛门处, 然后粘在玻璃片上。
- 使用纱布或者一块棉花轻轻的将透明胶完全粘在玻璃片上。
- 在做这个采集样本之前和结束后必须把手洗干净, 最好在采集样本时, 使用一次性手套。

递交样本:

- 采集的样本必须在 72 小时之内交给微生物实验室(Servizio di Microbiologia)。
- 需要采集几次不同的样本 (连续几天内需要收集 4-6 次样本) 来确定检查的结果。



寄生虫的检测： 怎样采集和保存粪便样本

- 需要一个干净和干爽的表面来采集粪便样本（例如一张纸或者塑料袋）。
- 在早上或者前一天晚上采集粪便样本，然后把样本保存在冰箱里。

如果检查只需要一个粪便样本：

将粪便样本放在一个适合的容器中，粪便样本的体积至少要超过容器的一半。

如果检查需要三个粪便样本：

- 将粪便和防腐剂放在一个容器里。（如果粪便样本送到大医院 (Spedali Civili) 去检查，可以在大医院的验血站 (Punti Prelievo) 领取免费容器）。
- 在容器中需要放存的（粪便和防腐剂）样本必须达到容器外面的标签指示线上。如果样本体积达不到或者超过要求可能会造成对寄生虫的检验不准确。
- 将粪便装入容器时，需要轻轻的摇晃容器，这样有助于寄生虫的保存（如果存在寄生虫）。
- 因为有防腐剂所以粪便样本可以在常温下保存并且可以三个同时递交。



衣原体检测 采集尿液方法

尿液必须严格遵守并按照以下说明来采集：

- 采集尿液 2 小时之前不能小便。
- 尿液必须是尿液的前一部分。
- 尿液必须采集在验血站 (Punti Prelievo) 提供的红色盖子的容器里。
- 尿液可以在家里采集，但是必须在两小时之内送到验血站 (Punti Prelievo)。

对于 **CIVILI** 大医院的接收样本服务

如果还需要做尿道拭子或者支原体检测或者其他项目的检查，需要电话预约专项门诊(Ambulatorio specifico) 电话号码 0303995654，星期一到星期五，9:00-12:00,14:00-15:30.

对于 **GARDONE V.T.**接收样本服务：

如果还需要做尿道拭子或者支原体检测或者其他项目的检查，需要电话预约专项门诊(Ambulatorio specifico) 电话号码 030224466 或者直接到 Gardone V.T. 预约窗口直接预约。



INFORMAZIONI PER L'UTENTE Modalità di preparazione per particolari esami

患者须知:

- 为了可以准确的测试结果，采集样本的容器必须在验血站(Punti prelievo)领取。
- 三个粪便样本测试需要在三次不同粪便里采集，最好是连续三天。
- 如果在粪便里或者尿液里发现有血，请不要采集粪便样本(例如月经，尿道感染，有痔疮存在时)。
- 在开始采集粪便样本 7 天以前和在整个采集粪便样本的过程中，不能服用非甾体抗炎药 (anti-infiammatori non steroidei)，必要时可以服用扑热息痛(Paracetamolo)。

采集样本说明:

- 要用一个表面干净的东西来采集粪便样本。
- 取出容器上带有小棒的盖子。
- 用小棒在粪便上垂直和横向滑动几次，来采集少量样本。
- 再将小棒放回容器中，盖上容器并摇晃。
- 容器最多可以存放在冰箱里 7 天。



怎么样采集精子来做精子测试

精子测试只能在星期一到星期五上午，通过预约才能进行，并将在 MONTICHIARI 医院的实验室进行采集样本(Laboratorio Analisi dell'Ospedale di Montichiari).

预约:

有两种方式可以预约:

- 电话: 通过**电话预约中心** (030 224466 星期一到星期五 7:30-19:30, 星期六 8:00-13:00) 需要家庭医生或者专家的单子(impegnativa SSN)。
- **Montichiari CUP-CASSA 窗口: 星期一到星期五 8:00-17:00** 带上家庭医生或者专家的单子(impegnativa SSN)。

如果需要取消约会, 通过**电话预约中心** (电话 030 224466 星期一到星期五 7:30-19:30, 星期六 8:00-13:00) 或者通过免费电话 **800.620.760** (星期一到星期五 8:30-17:30, 星期六 8:00-13:00) 。

检查注意事项:

需要:

检查之前 **3-5 天** 不可以有**性生活** (或者**射精**) 。

在做检查之前 20 天, 不能高烧 (38 度以上) 和不能使用抗生素和消炎药。如果发生高烧和/或者服用以上提到的药物需要取消检查。

检查当天:

到 **Montichiari 医院 1 楼** (piano 1 del P. O presso il Laboratorio Analisi)在**优先窗口** (SPORTELLO "PRECEDENZE")挂号并带上 (SPORTELLO CENTRALE 仅限于有预约的患者) :

- 家庭医生或者专家的单子
- 医疗卡
- 有效证件复印件 (如果是未成年人, 需要家长或者监护人陪同) 。

对于 **GARDONE VAL TROMPIA** 采集站 (SERVIZIO PRELIEVO)
不做此项检查

对于 **BRESCIA P.O. STAUFFER** 采集站 (SERVIZIO PRELIEVO)
不做此项检查



INFORMAZIONI PER L'UTENTE Modalità di preparazione per particolari esami

痰培养检查

容器: 无菌并带螺纹的大口容器

什么时候采集样本: 早上空腹时

怎么采集: 在用水漱口仔细清洁口腔后（不要使用口腔消毒剂），尝试通过咳嗽采集支气管深处的分泌物。

递交: 样品必须尽快送到实验室；如果无法立即递交样本，可以将其在+ 4-8° C 的冰箱中存放 24 小时。

建议先采集样品，然后开始抗生素治疗，不管怎样都要向实验室报告当下正在进行或近期做的治疗以及任何症状。

在初步调查中如果来自唾液样本检查结果将被归类为“阴性”，那将不再进行下一步检查。



肌酐清除率

24 小时尿液采集方法

尿液必须严格遵守并按照以下说明来采集：

- 必须给患者补水（开始采集尿液 15 分钟之前患者需要喝约 500 ML 水），以确保利尿。
- 检查当天请勿服用咖啡，茶，尽量不要服用任何药物。正确的采集 24 小时尿液对肌酐清除率的准确性至关重要：
- 丢弃早上第一次尿液，并记下时间(例如早上 7 点)，
- 逐渐在容器中加上日间和夜间排出的尿液。
- 第二天早上，采集与前一天同时排出的尿液(例如早上 7 点)。
- 在结束采集尿液时，测量并记下尿液总量，
- 取出其中一小部分放入试管中，再将准确的尿液总量和试管送到采集站 (Servizio Prelievi)。



采集尿液的方式 用于尿液细胞学检查

尿液样本必须连续三天采集，无需空腹禁食。

尿液一定**不能是晚上的尿液**，而是第二天早上的(例如早上正常排尿，再喝 2 到 3 杯水然后再采集尿液)。

1. 将尿液采集到一个干净的容器中。
2. 打开“**样本 1**”(CAMPIONE 1)向容器中的固定液体里加上一定量的尿液，直到把容器装满(如果发生排尿困难，就算没有达到标准也可以接收尿液)。
3. 小心的关上容器。
4. 在容器上的纸贴上填写清楚**个人信息**。
5. 将容器存放在阴凉处(但不要放在冰箱里)
6. 第二天和第三天用同样的方式来采集尿液，并存放在容器“**样本 2**”(CAMPIONE 2) e “**样本 3**”(CAMPIONE 3)中。
7. 将三个尿液样本放在盒子里送到验血站(Punti Prelievo)。

注意事项

- 容器中的液体是易燃品。请勿饮用，并将容器放在儿童接触不到的地方。
- 采集过程中请勿进食，饮水，和吸烟。
- 采集过程中避免碰到眼睛。
- 如果碰到眼睛，请用充足的水冲洗。
- 将容器盖好并存放在阴凉处。

只针对大医院(**PRESIDIO SPEDALI CIVILI**)的采集站(SERVIZIO PRELIEVO)

必须携带单子(IMPEGNATIVA)

做这个尿液细胞学检查“**Citologico Urinario**”需要同时递交三个尿液样本，从星期一到星期六，从**11:00 到12:50**。

如果有疑惑可以电话咨询030/3996310 星期一至星期六11.30至13.00。

只针对 **PRESIDIO GARDONE V.T** 的采集站(SERVIZIO PRELIEVO)

做尿液细胞学检查“**Citologico Urinario**”需要同时递交三个尿液样本到实验室(Laboratorio analisi)，星期一至星期五11:00至14:00

只针对 **PRESIDIO MONTICHIARI** 的采集站(SERVIZIO PRELIEVO)

做尿液细胞学检查需要“**Citologico Urinario**”和实验室(Laboratorio Analisi)联系，并领取容器。



INFORMAZIONI PER L'UTENTE Modalità di preparazione per particolari esami

粪便检查

- 采集粪便样本的时间最好是在把粪便样本送到实验室的当天早上，最晚是前一天的下午，然后样本要放在冰箱里保存（勿冷冻）。
- 把粪便放在一个表面干爽和干净的地方（例如容器中，盆里，手纸，但是不要在坐便里）。
- 使用容器中的小勺来采集粪便样本，如果是固体粪便，请采集如胡桃大小的粪便样本，如果是液体粪便，请采集粪便样本体积占容器的三分之一。



尿袋采集尿液尿培养

对于 **VIA CORSICA** 的验血站(**PUNTO PRELIEVI**)

对外开放时间星期一至星期五 7.45 至 10.30 星期六 7.30 至 9.30

请注意:

- 需要在采集站配戴尿袋: 截至时间 9.30
- 需要在采集站摘下尿袋: 截至时间 10.30

采集所需材料

- 无菌粘式尿袋
- 无菌纱布

采集方式

- 用香皂洗手;
- 用水和香皂把孩子的生殖器外部仔细清理干净, (叉开并清洗女孩子的大阴唇, 尽量清洗男孩子阴茎头的皮肤),
- 用无菌纱布擦干男孩子阴茎头周围的皮肤和女孩子大阴唇的外部周围 (注意不要用手触碰污染已经清理干净的部位),
- 带好尿袋, 等待孩子排尿。如果孩子在 30 到 40 分钟没有排尿, 需要重复整个清理过程和重新更换尿袋,
- 当孩子排尿结束, 取出尿袋, 将尿袋自带胶条的部分卷起来并粘好。请勿用手去接触尿袋内壁避免污染。

不要将尿液倒入另一个容器里!

- 不要将尿液倒入另一个容器里, 把尿袋卷上并封好。

存放和递交

尿液需要在采集后两个小时之内递交到采集站 (无法存放)

不接收样本的条件:

不接收尿液存储在以下条件的容器:

- 不是无菌的
- 不完整的
- 由于没有封好尿袋导致尿液在运输过程中泄漏, 因此无法保证尿液没有受到污染。

* 如果需要做**尿液检查和尿培养(urine e urinocoltura)**, 则需要在采集站进行采集尿液, 并且会使用尿道拭子进行清洗和消毒。

不要将尿液转移到另外一个容器中, 将尿袋卷好并封好, 或者尿液存放在无菌容器中 (红色盖子的) 除非使用**无菌注射器**抽出。

* 如果需要做**尿液检查和尿培养(urine e urinocoltura)**, 包括尿道周围拭子 (**tampone periuretrale**) (女性外阴和阴茎包头前部 **vulvare o prepuziale**) 不需要清洗生殖器, 并且采集尿液将在**儿童采集中心(Centro prelievi pediatrici)**进行 (不做阴道拭子和尿道拭子)。



导管尿袋采集尿液尿培养 (膀胱或永久性)

采集容器

尿液要存放在一个无菌塑料并带有螺纹大口的容器里。

- 尿培养即可以使用无菌容器也可以使用以硼酸为防腐剂的容器。
- 如果需要测试分枝杆菌需要使用无硼酸的空容器。

怎样采集

- 至少 1/2 小时采集尿液之前需要用镊子掐住导管；
- 用酒精从外部清理导管；
- 使用一个无菌注射器从导管出液口抽出尿液；
- 将尿液采集在无菌容器中；

存放和递交

尿液需要在采集后两个小时之内递交到实验室(laboratorio)。

如果预期递交的时间将超过两个小时，建议需要将尿液样本在 2-8 下度存储。

不接收样本的条件：

不接收尿液存储在以下条件的容器：

- 不是无菌的
- 不完整的
- 由于没有封好尿袋导致尿液在运输过程中泄漏，因此无法保证尿液没有受到污染



儿童拭子测试

在 VIA CORSICA 验血站可以做以下拭子测试

- 耳
- 肛门
- 咽
- 鼻
- 眼
- 伤口
- 外阴茎
- 女性外阴

没有阴道拭子测试

准备:

咽拭子

在做咽拭子一个小时以前，不要给孩子吃糖和果汁。

外阴茎拭子和女性外阴拭子

仅在给孩子用水或者中性清洁剂洗净后，才能进行拭子，请勿使用乳霜和护肤霜。不要用纸去擦干而是用布擦干。