



## ISTRUZIONI PER LA PULIZIA DEL COLON IN PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

Si raccomanda di seguire scrupolosamente le istruzioni e di contattare per informazioni e chiarimenti il personale del Centro ove eseguirete l'esame:

U.O.C. Endoscopia Digestiva e Interventistica (Direttore Prof. G. Missale): tel 030 3995 539

U.O.C. Chirurgia Generale 2 (Direttore Dr. Giusto Pignata): tel 030 3995 206

U.O.C. Chirurgia Generale 3 (Direttore Prof. N. Portolani): tel 030 3995 481

U.S.S.V.D. Gastroenterologia (Referente Organizzativo Prof.ssa C. Ricci): tel 030 3995 241

Presidio Montichiari - Chirurgia Generale (Direttore Dr. N. Vettoreto): tel 030 996 3401

Presidio Gardone V.T. - Chirurgia Generale (Direttore Dr. M. Ronconi): tel 030 893 3394

### DIETA

Mangiare regolarmente fino a **2 giorni prima dell'esame**. Il **giorno prima dell'esame** assumere prima colazione libera, pranzo senza frutta e verdura e successivamente dieta liquida (acqua, the, camomilla, brodo), **digiuno dalla mezzanotte e la mattina dell'esame**.

PRODOTTO (da acquistare in Farmacia)

**Uno a scelta tra quelli sotto indicati:**

**A) SELG 70 gr o SELG-ESSE o KLEAN-PREP o AGPEG PLUS o COLIREI o ISOCOLAN 34.8 gr o MACRO-P o POLIETILENGLICOLE ABC**, da sciogliere in 4 lt di acqua.

**LOVOL-esse (+ LOVOL dyl 4cp)**, buste da sciogliere in 2 lt di acqua. Le compresse di LOVOL dyl vanno assunte 4 ore prima di LOVOL-esse.

**B) MOVIPREP o CLENSIA** buste da sciogliere in 2 lt di acqua. Il prodotto MOVIPREP è sconsigliato in caso di emocromatosi, anemia sideroblastica o talassemia.

**C) PLENVU** buste da sciogliere in 1 lt di acqua.

Sciogliere il prodotto versando la polvere in acqua naturale fresca, **segundo le istruzioni contenute nella confezione**. Non aggiungere zucchero o altre sostanze. La soluzione deve essere assunta subito dopo la preparazione. Non superare le dosi consigliate.

In alternativa, solo in accordo con i Medici del Centro ove eseguirete l'esame, può essere utilizzato:

**D) PICOPREP o CITRA FLEET** seguendo le istruzioni riportate nella confezione. Questi prodotti predispongono ad uno stato di disidratazione ed è quindi necessario assumere 2 lt di acqua durante la preparazione. Se si manifestano sintomi di disidratazione (sete, vertigini, senso di testa vuota o ridotta produzione di urine) contattare il Medico. Questi preparati sono controindicati nei bambini, nei soggetti con più di 60 anni, nei soggetti sottopeso (inferiore a 55 kg), in caso di insufficienza epatica, renale e diabete, ascite, alterazioni elettrolitiche, ipercalcemia, terapia con vitamina D, stipsi e rallentato transito intestinale, rettocolite ulcerosa e morbo di Crohn, infarto miocardico recente, cardiopatia ischemica e congestizia, aritmie cardiache, ipertensione arteriosa in terapia con ACE inibitori (Capoten, Enapren, Naprilene, Triatec, Tensogard e altri) o sartani (Losaprex, Tareg, Karvea, Blopess, Micardis o altri).

In presenza di queste condizioni patologiche è indicata assunzione dei preparati elencati al punto A.

## MODALITÀ DI SOMMINISTRAZIONE

### **QUALORA LA COLONSCOPIA VENGA ESEGUITA TRA LE ORE 10.00 E LE ORE 12.00**

l'orario di assunzione è il seguente:

- **giorno precedente l'esame** ore 18.00: **metà dose** del prodotto
- **giorno dell'esame** ore 6.00: **metà dose** del prodotto

### **QUALORA LA COLONSCOPIA VENGA ESEGUITA DOPO LE ORE 12.00**

l'orario di assunzione è il seguente:

- **giorno dell'esame:** ore 7.00 **dose completa** del prodotto

### **QUALORA LA COLONSCOPIA VENGA ESEGUITA PRIMA DELLE ORE 10.00**

l'orario di assunzione è il seguente:

- **giorno precedente l'esame:**
  - 1) ore 18.00: **metà dose** del prodotto
  - 2) ore 22.00: **metà dose** del prodotto

## CONSIGLI UTILI

- Portare le richieste mediche per esame endoscopico ed istologico, la tessera sanitaria, il documento d'identità, la tessera di esenzione ticket, la documentazione e i referti di indagini già eseguite (colonscopie, colon TC) o di patologie rilevanti.
- Le terapie abituali (cardiologiche, anti-ipertensive ecc) possono essere assunte anche il mattino del giorno dell'esame.
- Nel caso assumiate **farmaci anticoagulanti orali (Coumadin, Sintrom)** o nuovi Anticoagulanti Orali - NAO (**Pradaxa, Xarelto, Eliquis** o altri) è da considerare la sospensione della terapia in accordo con il Centro TAO (Terapia Anticoagulante Orale) o con il cardiologo di riferimento o con lo specialista che li ha prescritti eseguendo, quando indicato, dosaggio di PT e INR il giorno prima dell'esame, da mostrare al medico endoscopista.
- Nel caso assumiate **farmaci antiaggreganti** come ticlopidina (**Tiklid, Antigreg** o altri), clopidogrel (**Plavix** o altri), è consigliabile la sospensione della terapia cinque giorni prima dell'indagine in accordo con il medico di reparto, con il medico curante o con il cardiologo di riferimento.
- L'acido acetilsalicilico (**Cardioaspirin, Aspirinetta, Ascriptin** o altri) può essere assunto regolarmente.
- I **pazienti portatori di Pace-Maker o di Defibrillatore (ICD)** devono effettuare nella settimana che precede l'esame una valutazione specialistica presso il proprio Centro di Elettrofisiologia. Dopo l'esecuzione della colonscopia, qualora sia stato usato elettrobisturi, i pazienti vengono inviati, se indicato, al Centro di Elettrofisiologia degli Spedali Civili per verificare il regolare funzionamento del pace-maker.
- La terapia con ferro per bocca deve essere sospesa 5 giorni prima dell'esame.
- In caso di emodialisi o di insufficienza renale grave contattare il nefrologo di riferimento.
- I pazienti che assumono farmaci immunosoppressori devono contattare lo specialista che li ha prescritti.
- In caso di assunzione di contraccettivi orali devono essere assunte precauzioni alternative nei 7 giorni successivi alla pulizia del colon.
- È indispensabile essere **accompagnati** perchè durante l'esame vengono somministrati farmaci antidolorifici e sedativi che controindicano la guida di veicoli per 12 ore.

DATA COLONSCOPIA .....