

**PREPARAZIONE PER  
COLONSCOPIA VIRTUALE (COLON-TC)  
con COLONPEG**

**TRE GIORNI PRIMA DELL'ESAME:**

adottare dieta priva di scorie (NO frutta e verdura)

**DUE GIORNI PRIMA DELL'ESAME:**

COLAZIONE : the o caffè con biscotti, succo di frutta. NO frutta, latte, latticini.

DURANTE LA GIORNATA: bere 2 litri di acqua o altre bevande

PRANZO E CENA: pasta o riso; pesce o carne ai ferri o bolliti. NO frutta, verdura e formaggi

**IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME:**

COLAZIONE : the o caffè con biscotti, succo di frutta. NO frutta, latte, latticini.

A partire dalla mattinata sciogliere 2 buste di **COLONPEG** in 1,5 litri di acqua e assumere nell'arco di 2 ore

PRANZO: pasta o riso; pesce o carne ai ferri o bolliti. NO frutta, verdura e formaggi

CENA: dieta liquida (brodo, the zuccherato, camomilla)

**IL GIORNO DELL'ESAME**

COLAZIONE: the o caffè, bere acqua a volontà.

**Istruzioni per assunzione Gastrografin**

L'esame richiede assunzione per bocca di Gastrografin seguendo queste indicazioni:

A) Ritirare Gastrografin in Radiologia 2 (presso sala TC) qualche giorno prima dell'esame o, al più tardi, il giorno prima.

B) Bere 50ml di Gastrografin (mezzo flacone) diluito in 1 litro di acqua scegliendo una delle seguenti modalità e tenendo conto che avrà effetto lassativo:

- 1) la sera prima dell'esame (preferibile in caso di stipsi)
- 2) il giorno dell'esame entro le 7.30

C) Presentarsi in accettazione della Radiologia 2 all'orario dell'appuntamento prestabilito.

## PREPARAZIONE ALTERNATIVA COLON-TC PER PAZIENTI CON STIPSI

Nei 3 giorni che precedono l'esame seguire lo schema alimentare allegato sopra, **tranne che per il tipo di lassativo utilizzato.**

Effettuare preparazione con lassativo **SELG ESSE** secondo le seguenti modalità:

### DUE GIORNI PRIMA DELL'ESAME:

2 buste di Selg Esse lontano dall'assunzione di cibi solidi (almeno 2-3 ore), di cui:

- 1 busta al mattino con 1 litro di acqua
- 1 busta il pomeriggio con 1 litro di acqua

### UN GIORNO PRIMA DELL'ESAME:

2 buste di Selg Esse lontano dall'assunzione di cibi solidi (almeno 2-3 ore), di cui:

- 1 busta al mattino con 1 litro di acqua
- 1 busta il pomeriggio con 1 litro di acqua

### IL GIORNO DELL'ESAME:

Dieta liquida

**NB** Assumere Gastrogafin secondo le modalità indicate in precedenza